UNA FORESTA PER FAR STAR BENE LE CITTÀ: REALTÀ E DILEMMI DI UN MONDO SOTTOSOPRA"

"

FABIO SALBITANO
UNIFI; SISEF; ALBERITALIA



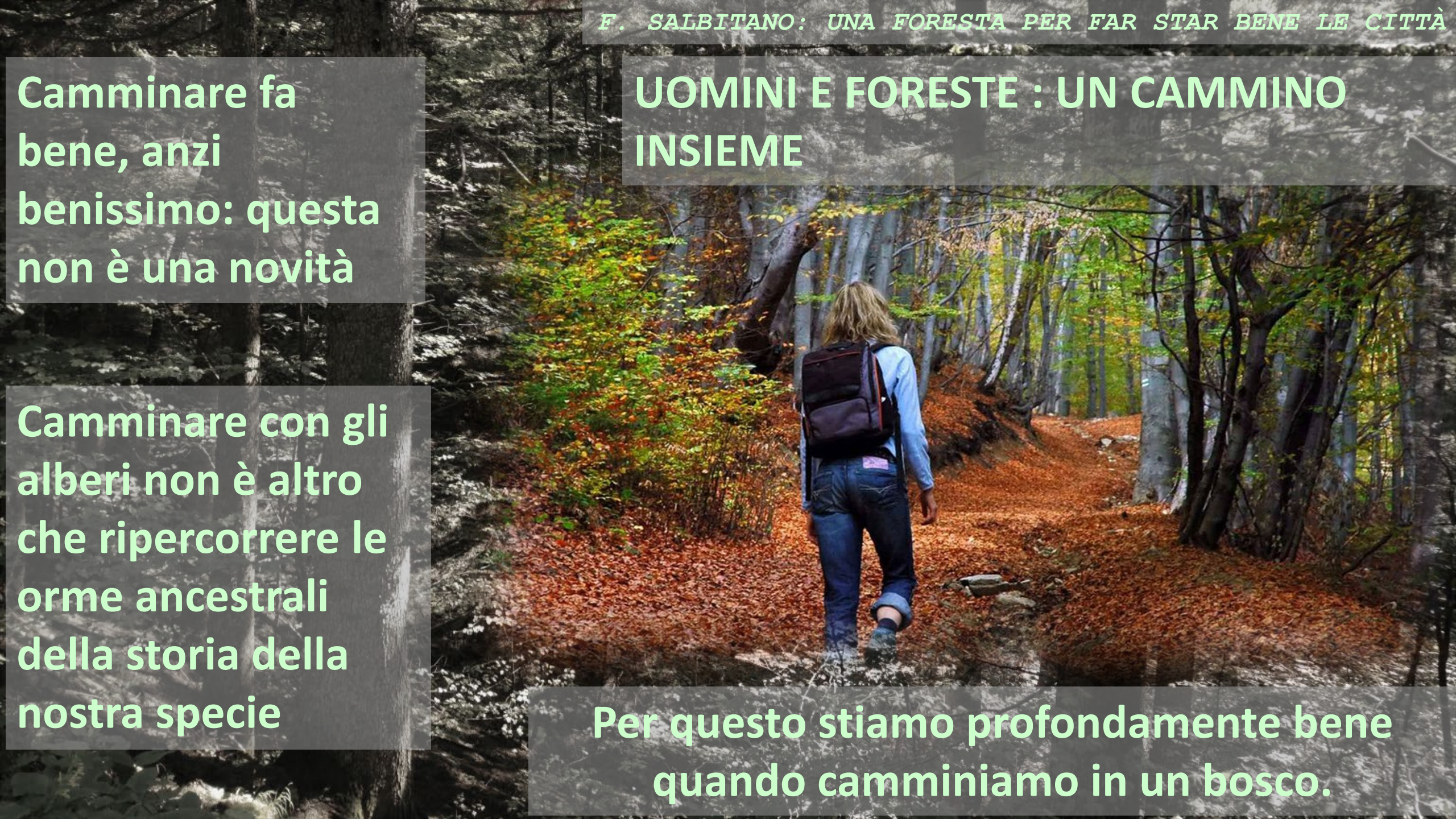
Star bene con le Foreste: una novità?



UOMINI E FORESTE : UN CAMMINO INSIEME

Camminare fa bene, anzi benissimo: questa non è una novità

Camminare con gli alberi non è altro che ripercorrere le orme ancestrali della storia della nostra specie



Per questo stiamo profondamente bene quando camminiamo in un bosco.

UNA PREMESSA SEMPLICE

Con chi camminiamo?

- Con Kiskanu, l'albero ascensionale dei Sumeri?
- Oppure con Hator, la Signora del sicomoro in Egitto?
- Con Yggdrasil, il frassino norreno?
- Oppure con la Sacra Lipa degli slavi?
- O semplicemente con il faggio prodigioso di San Giovanni Gualberto?

Non camminiamo NEL bosco, FRA o SOTTO gli alberi, ma CON le Foreste

Da un confine all'altro del pianeta, l'umanità si riconobbe negli alberi

Secondo Lévi-Strauss e le modalità del «pensiero selvaggio», gli alberi possedevano un'anima.
Un anima antropomorfica, testimone del legame silenzioso e indissolubile fra uomo e piante

IL BENESSERE

“il raggiungimento, da parte di tutte le popolazioni, del più alto livello possibile di salute", definita come “uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale” e non semplicemente “assenza di malattie o infermità”

WHO, 11 aprile 1947

ALCUNE RIFLESSIONI

Fattori che influenzano il benessere e la salute:

- **Gli stili di vita urbani**
- **Le caratteristiche delle popolazioni;**
- **L'ambiente naturale e costruito;**
- **Lo sviluppo sociale ed ambientale;**
- **la governance delle città;**
- **I servizi e la gestione delle emergenze sanitarie;**
- **La qualità e la sicurezza alimentare**
- **L'esposizione ad ambienti naturali.**

..Sull'importanza di Foreste e ambiti naturali per la salute ed il benessere umano sono in crescita

Grammatica di relazioni ed un programma concreto che connetta positivament e Salute e Ambiente









2004: Milioni di Americani soffrono di depressione ogni anno…….



Nulla di nuovo sotto le chiome degli alberi: tubercolosi, foresta, montagna e clima

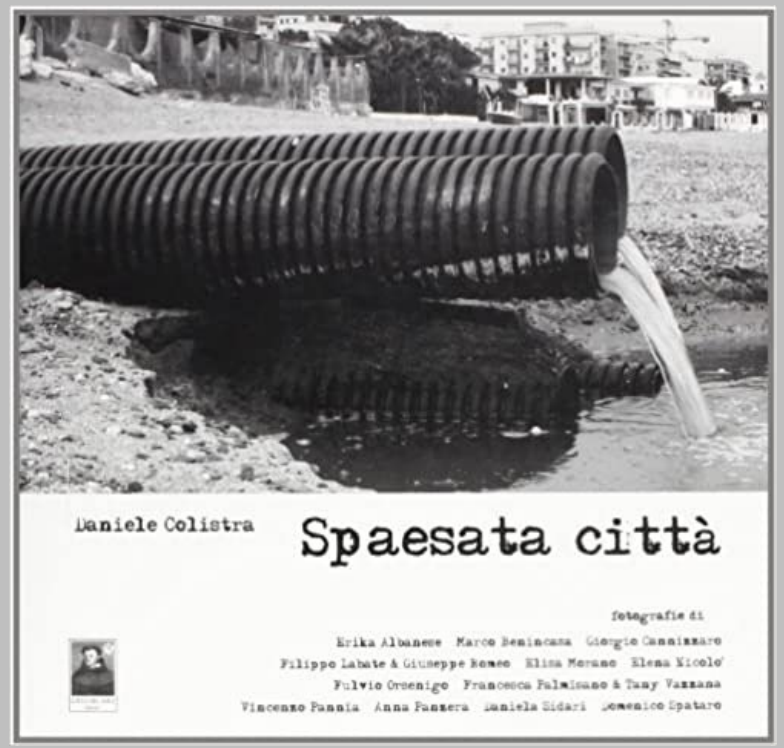


L'approccio alla malattia e alla salute attraverso la medicina tradizionale e i servizi di sanità pubblica dell'ultimo secolo, rappresentano sicuramente un successo della scienza moderna e contemporanea.





Città motori antropogenici dei cambiamenti ambientali, del degrado e del consumo di suolo, delle modificazioni climatiche e della perdita di biodiversità.



Città causa e vittima dei propri problemi.

La critica dei vuoti urbani




Vandalismo


Patologie cardio circolatorie

Malattie respiratorie


Crisi economica




Stress

Incoesione sociale




Cambiamenti climatici


Perdita di Biodiversità.

Siamo impazziti?



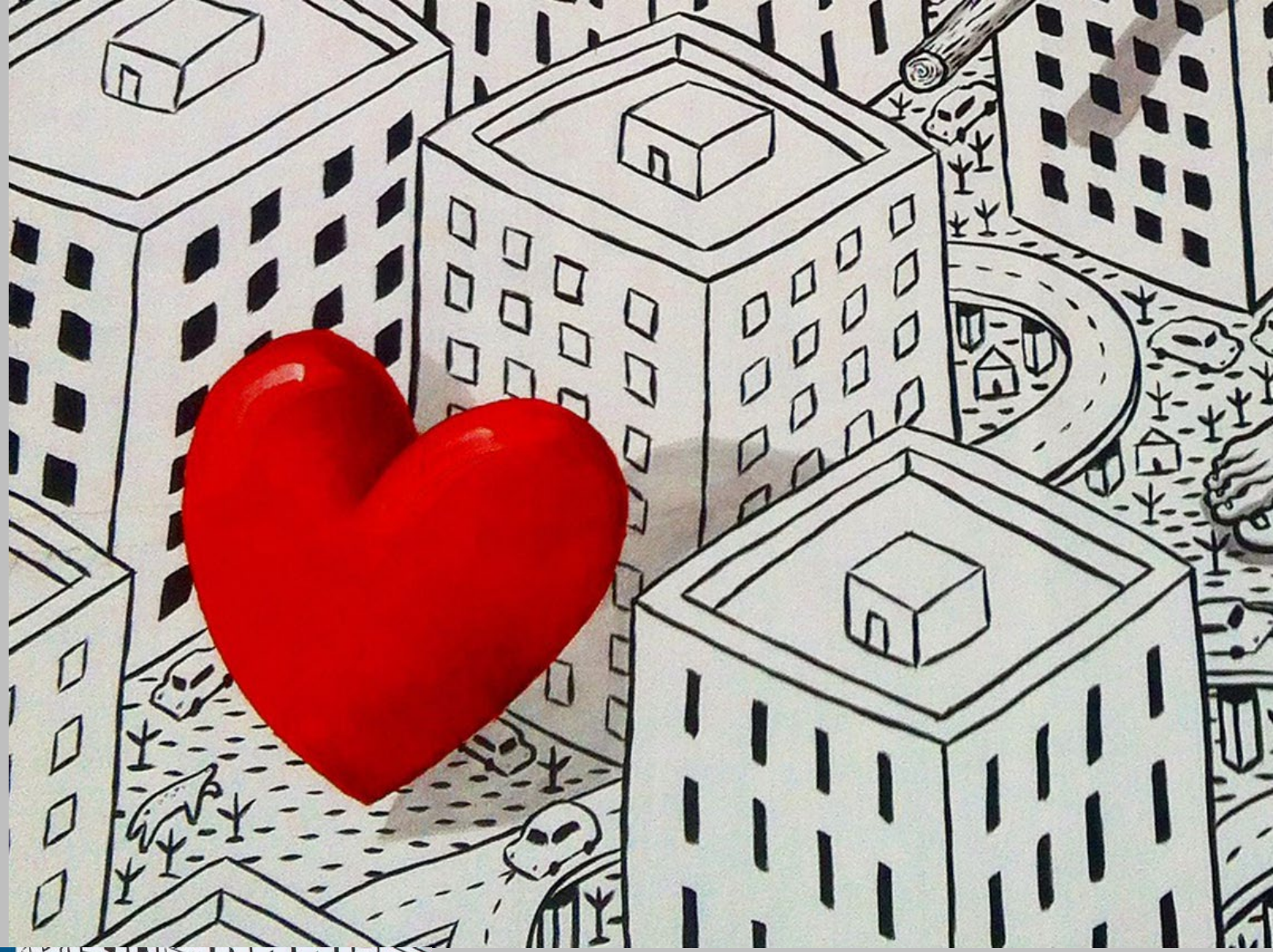
«Attrazione Fatale»

«Fascino intrigante»

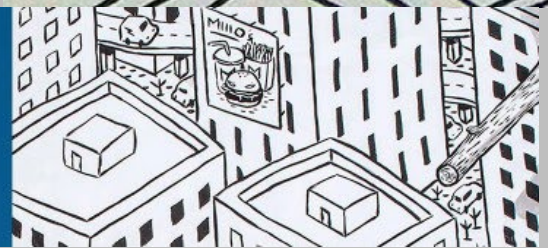
«Luoghi di affluenza»

«Calamita sociale globale»

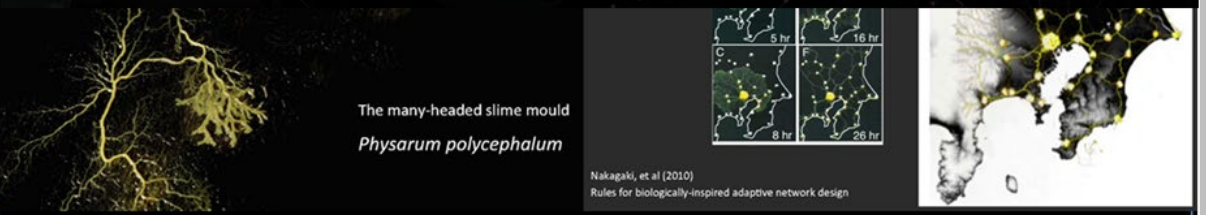
«Icona»



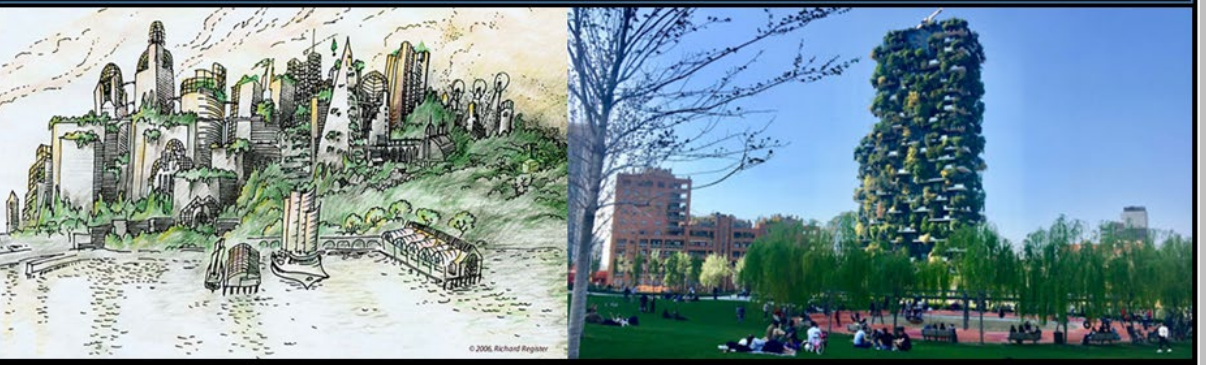
WOW, Milano!
Bellezza urbana e felicita'







Città come super-organismi



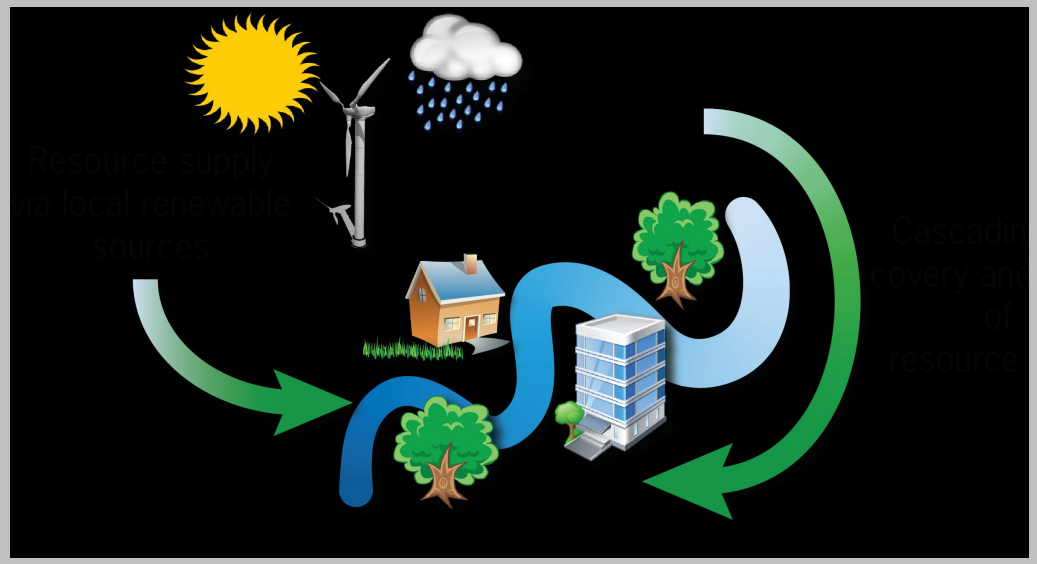
Città come sistemi ecologici

Concetti di riferimento

Le città sono i luoghi dove la lotta per la sostenibilità globale "sarà vinta o persa" (Maimunah Mohd Sharif, direttore esecutivo di UN-Habitat)*(Maimunah Mohd Sharif, Executive Director of UN-Habitat)*







Metabolismo Urbano

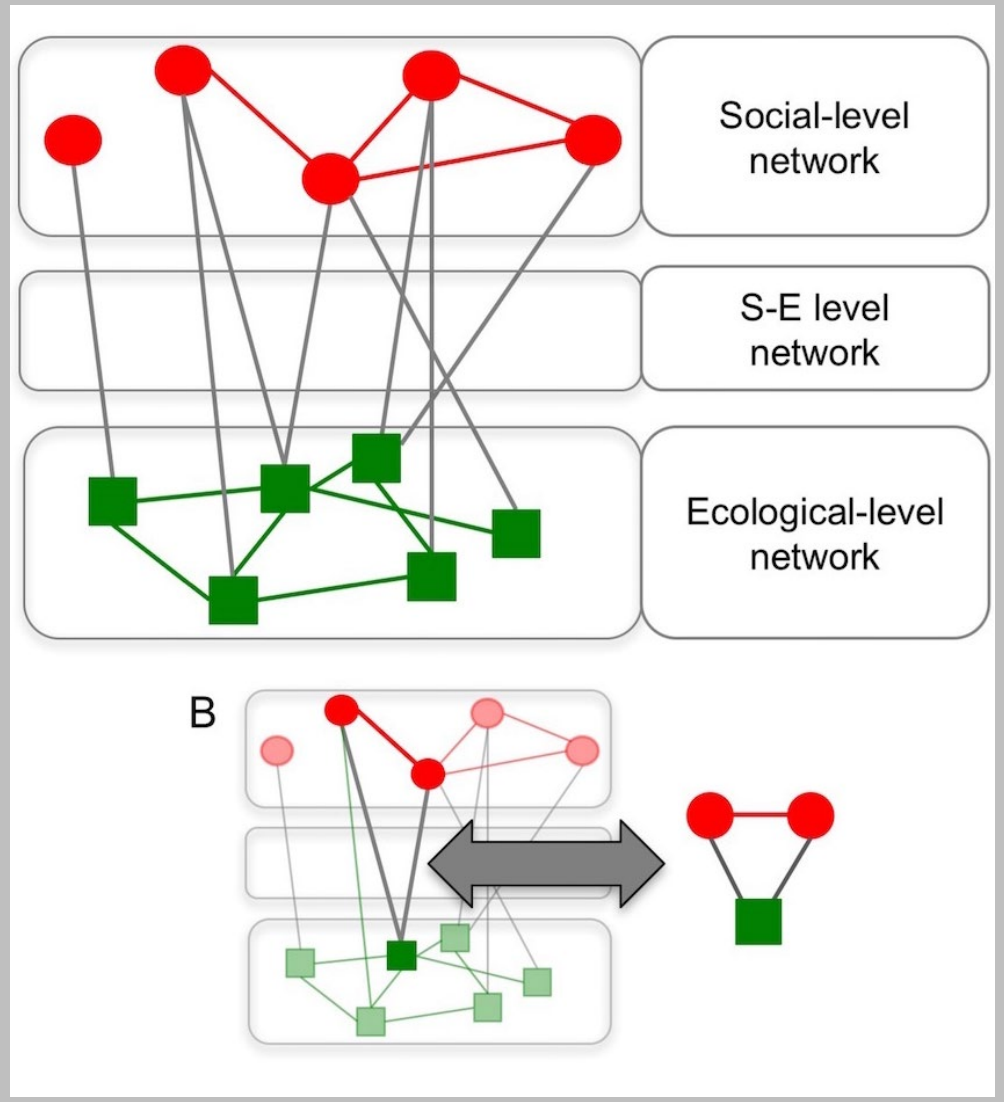
"La somma totale dei processi tecnici e socio-economici risultanti in crescita, produzione di energia ed eliminazione dei rifiuti" (Kennedy et al., 2007)

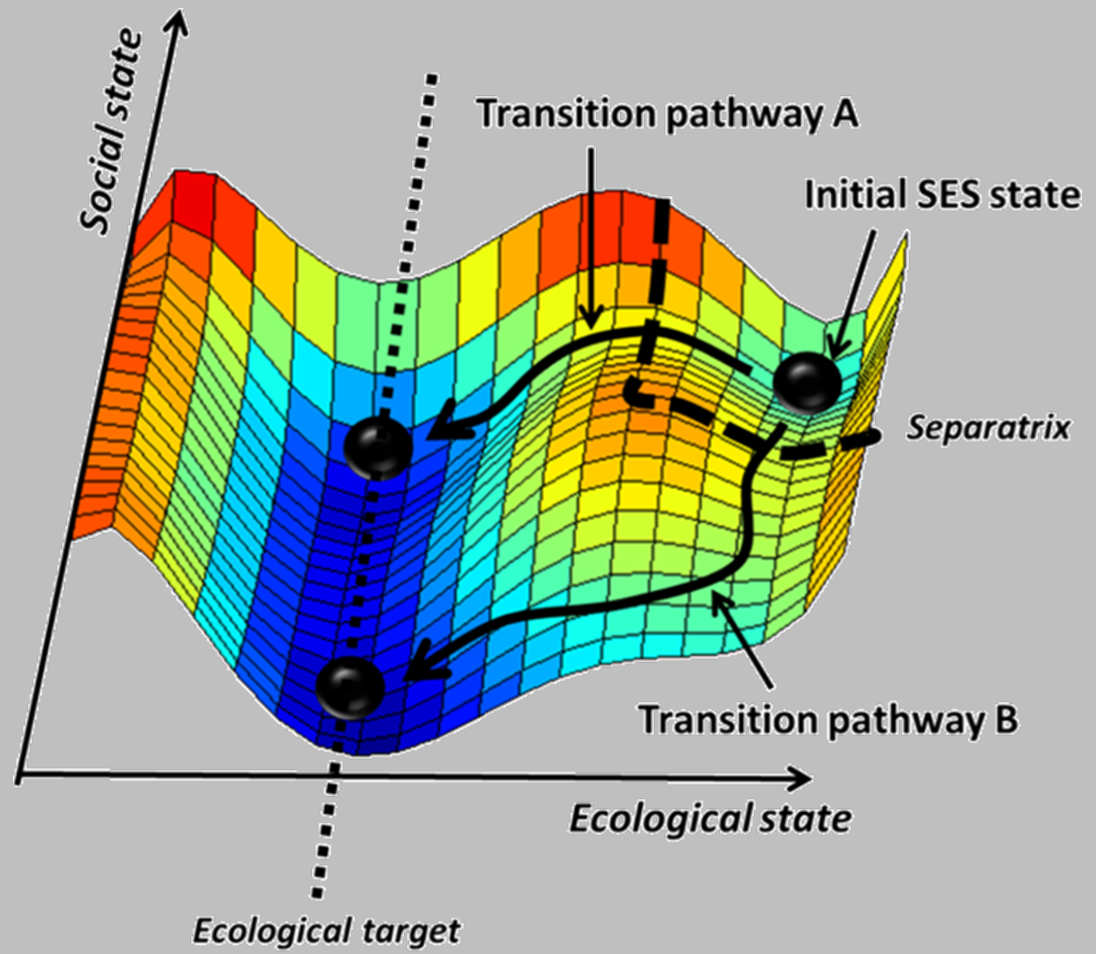
La nozione di metabolismo urbano è vagamente basata su un'analogia con il metabolismo degli organismi (Kennedy et al., 2010) ma non esplora in profondità le relazioni fra città ed ecosistemi.

Consiste nella quantificazione degli input, output e stoccaggio di energia, acqua, nutrienti, materiali e rifiuti per una regione urbana.



Un sistema socio-ecologico





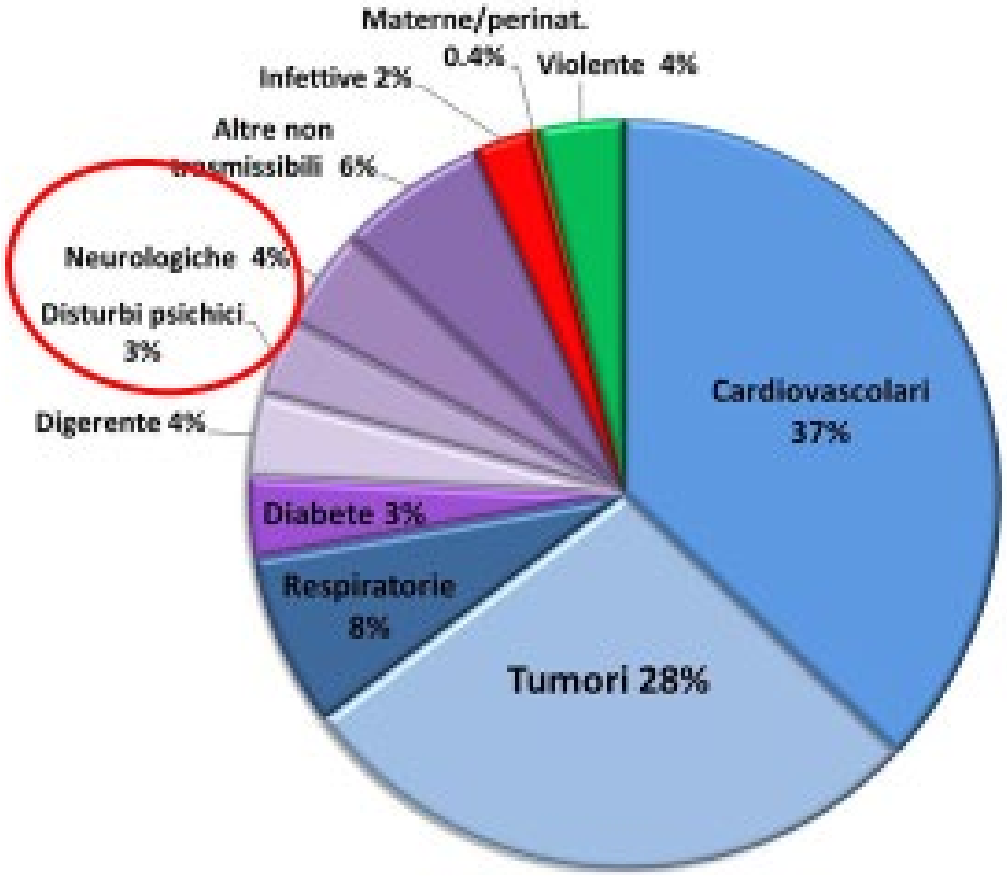


Il peso delle Malattie Croniche Non Trasmissibili

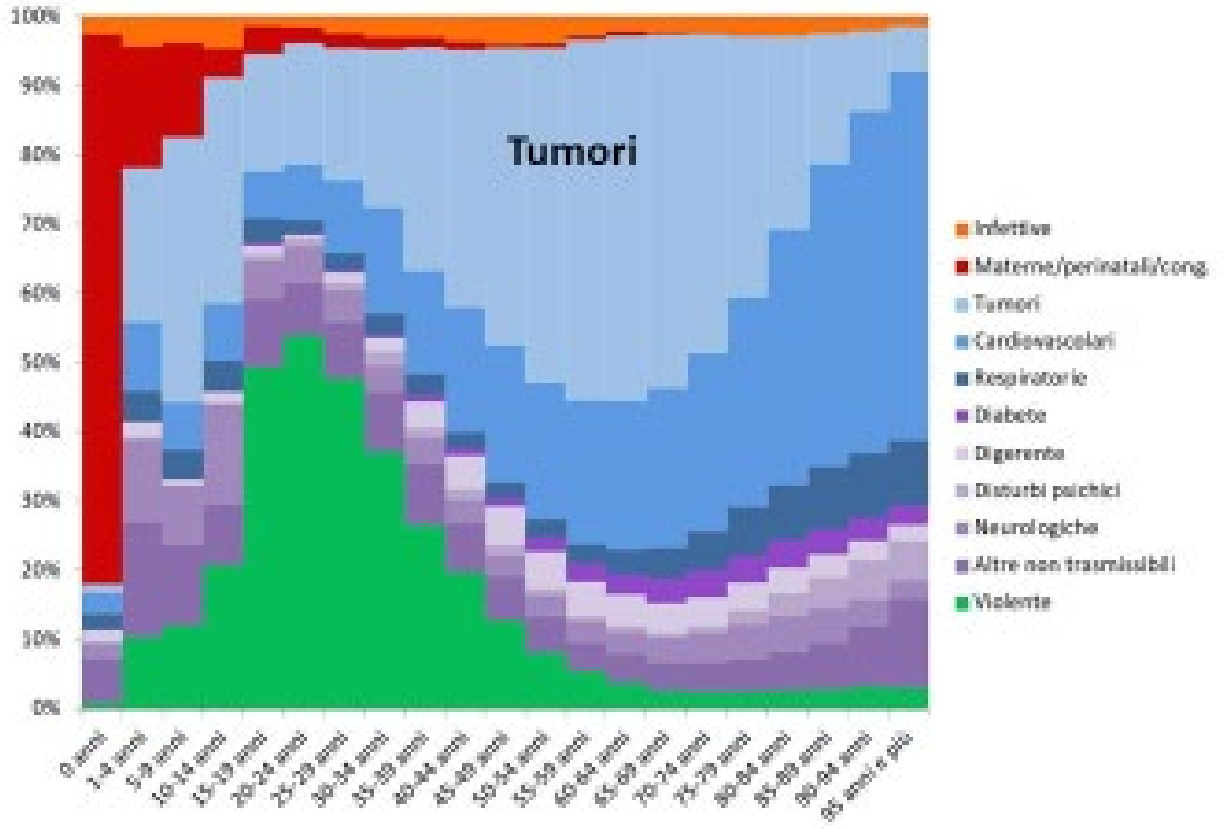
Le cause di morte. Italia 2015

Maria Masocco
Responsabile Coordinamento Nazionale PASSI
Istituto Superiore di Sanità

I decessi totali per causa

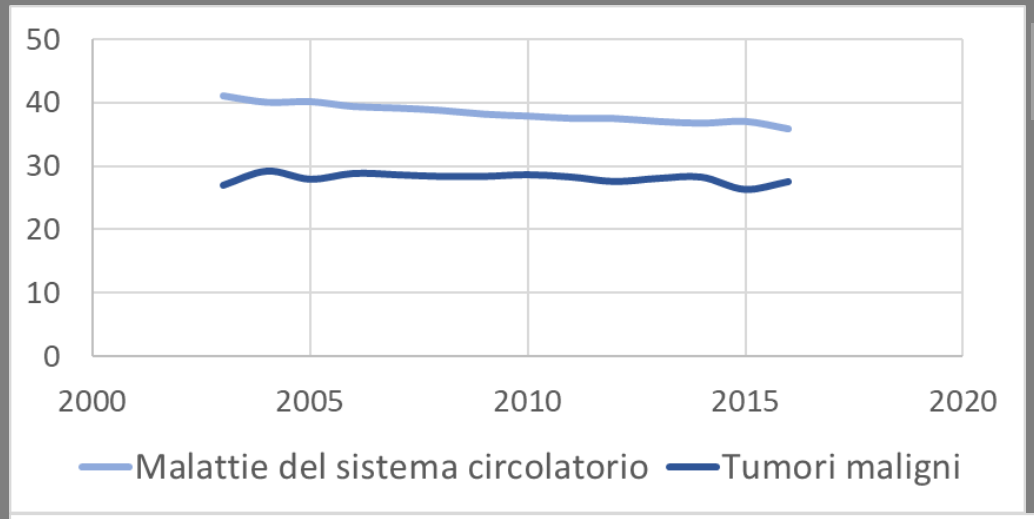


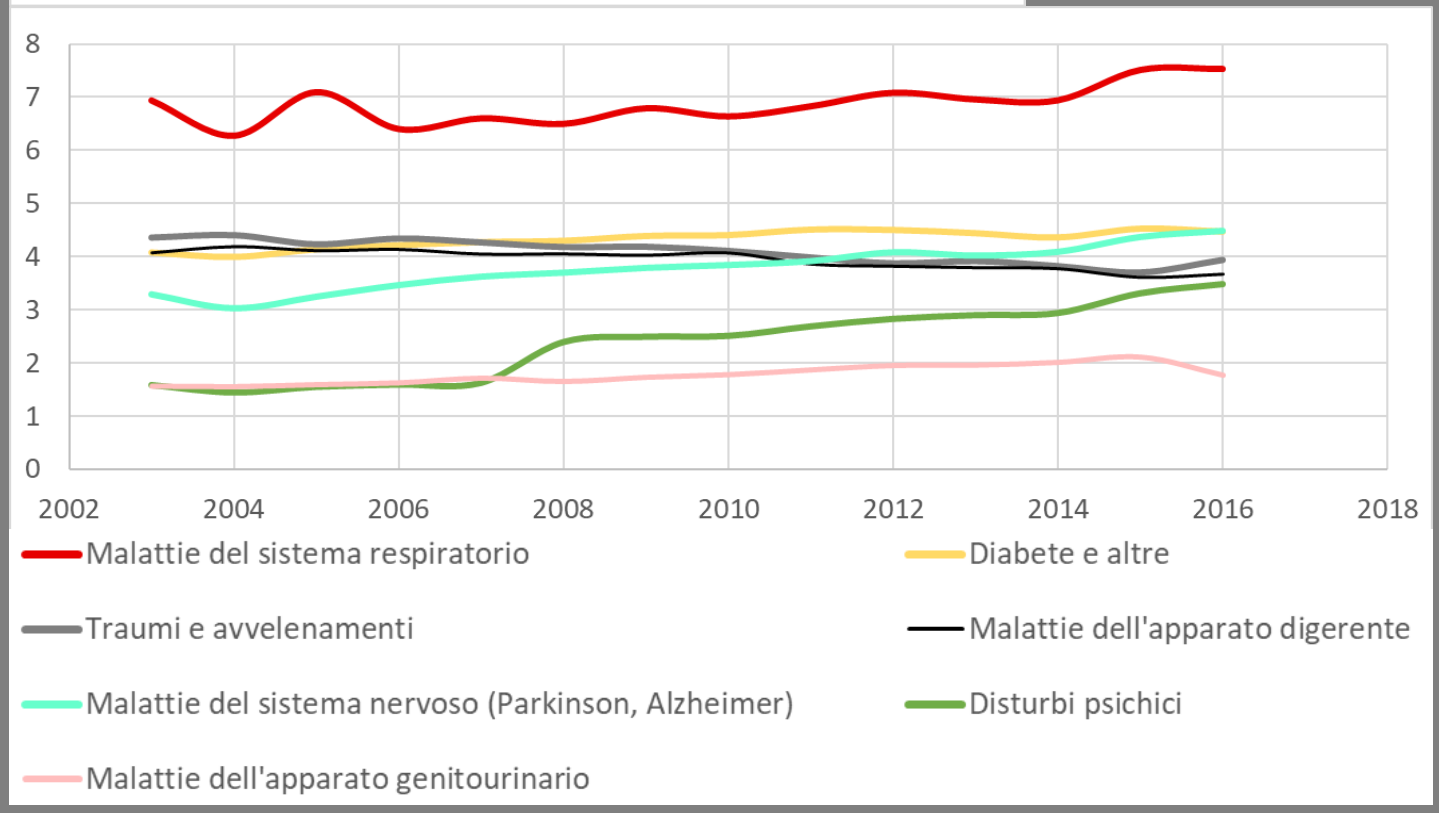
I decessi per causa ed età



Fonte: ns elaborazione su dati Istat (www.istat.it)

Cause di decesso in Italia







Fonte: Istat 2019

Il ruolo dei fattori di rischio

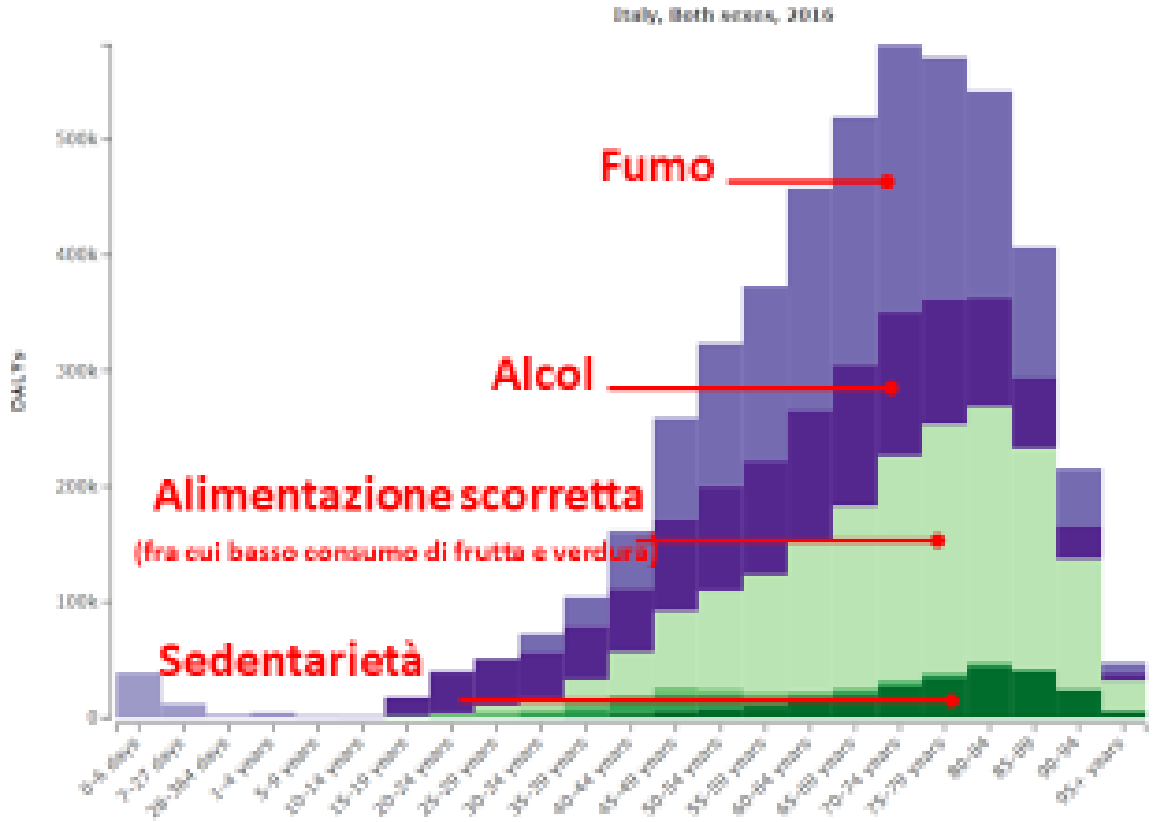
Maria Masocco
Responsabile Coordinamento Nazionale PASSI
Istituto Superiore di Sanità

IHME Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME)

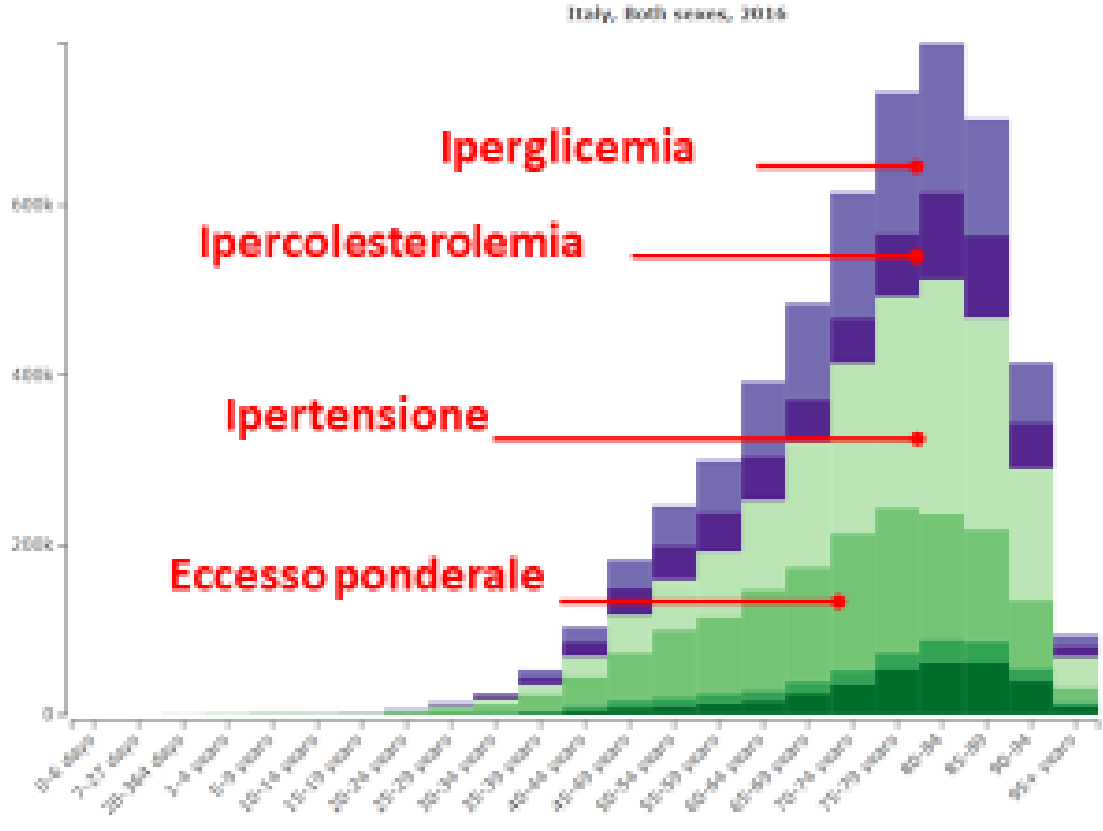
DAYLs attribuibile a fattori di rischio noti

Valori assoluti

Fattori di rischio Comportamentali



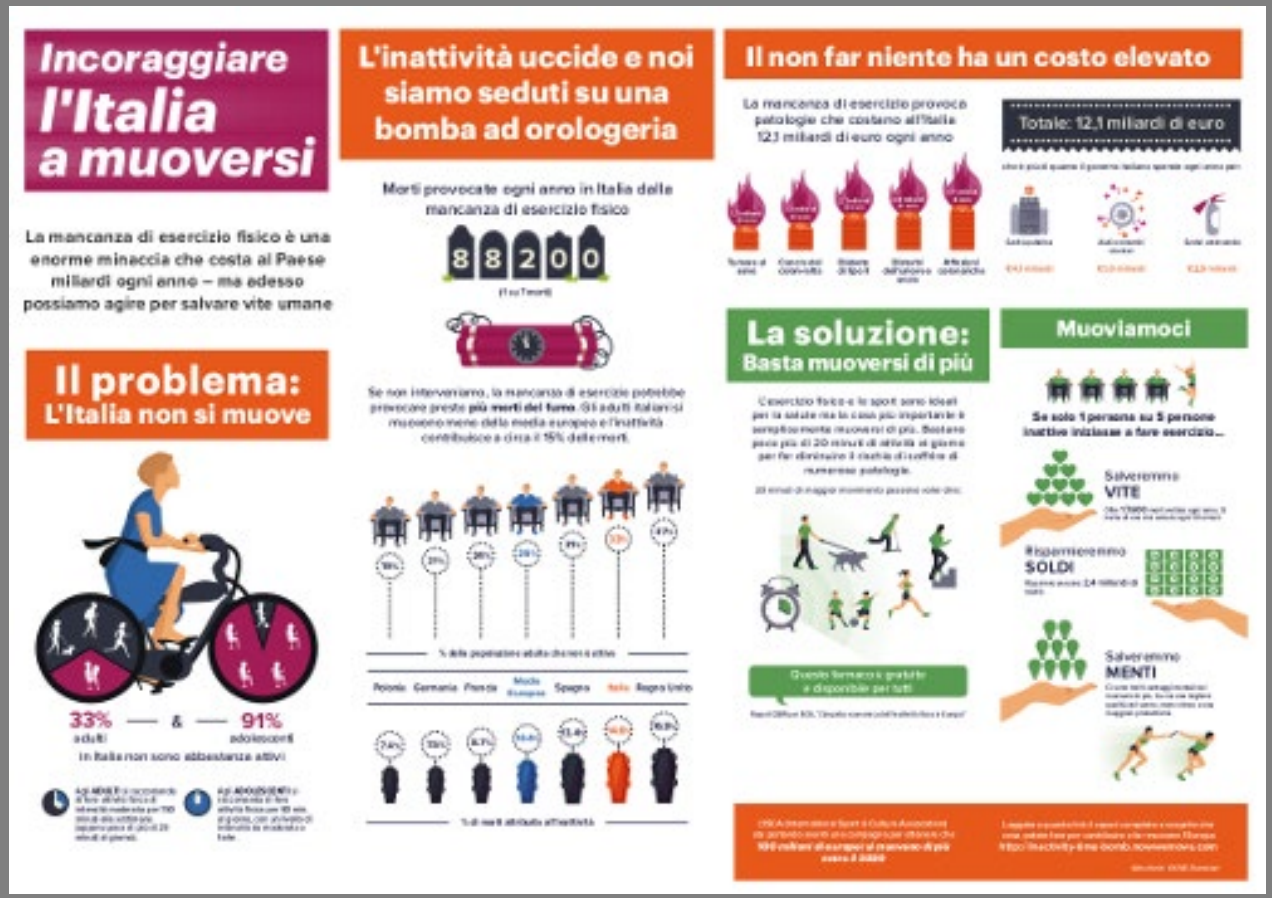
Fattori di rischio Metabolici



SEDENTARIO CHI?

Meno 30 minuti al giorno di movimento continuo a intensità moderata, meglio se in setting informali all'aria aperta.

Il limite minimo di movimento è dato da 10.000 passi a piedi, paragonabili a 2,7km in bicicletta al giorno.
L'80% degli italiani è sotto la soglia minima di movimento quotidiano



Un decesso su 7 in Italia è causato, direttamente o indirettamente, dall'inattività fisica

IL «PESANTE» COSTO DI ESSERE SEDENTARI

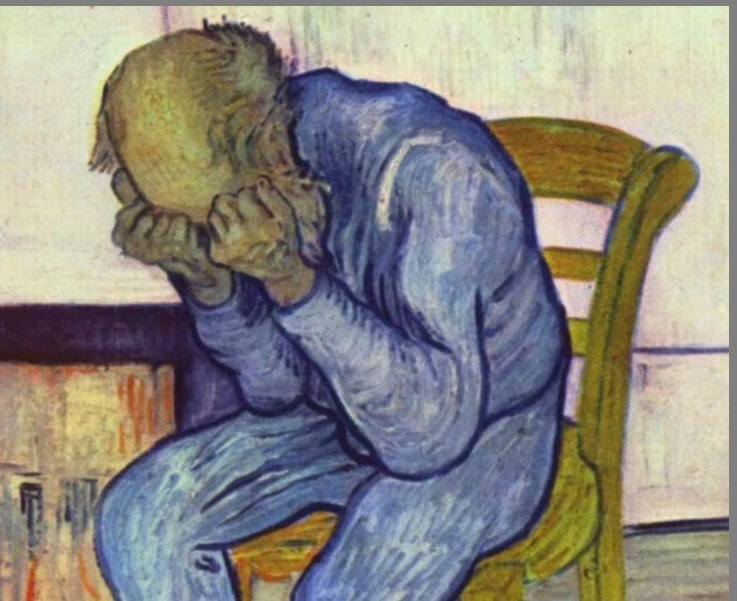
Stimati 12,1 miliardi di euro l'anno , (8,9% della spesa sanitaria italiana)
Costi sanitari diretti annuali: 1,6 miliardi di euro
Costi indiretti pari a 7,8 miliardi di euro (facendo riferimento al valore economico stimato di vita sana persa per malattia e mortalità prematura),
Altri costi legati all'insorgenza di disturbi mentali (depressione e ansia), scarsa conoscenza e performance sul lavoro, assenze lavorative.

Dati preoccupanti per gli adolescenti: il 92% dei tredicenni non raggiunge i livelli consigliati.

In affanno le donne: ben il 38% contro il 28% degli uomini non è sufficientemente attivo.

IL «FOLLE» COSTO DELLE MALATTIE MENTALI

- Costo delle malattie mentali nel mondo fino al 2030: 16 trilioni di dollari.
- 12 miliardi di valore di giorni lavorativi equivalenti persi ogni anno.
- Malattie mentali in Europa, impatto da 798 miliardi di euro miliardi all'anno
- In Italia 17 milioni di persone (1 su 3,5) con un disturbo mentale ± lieve: costo complessivo 14 miliardi di €/anno (European Brain Council (EBC))



Il 38,2% degli europei colpito da qualche forma di disturbo mentale: 164 milioni di cittadini: impatto economico stimato di 800 miliardi di euro



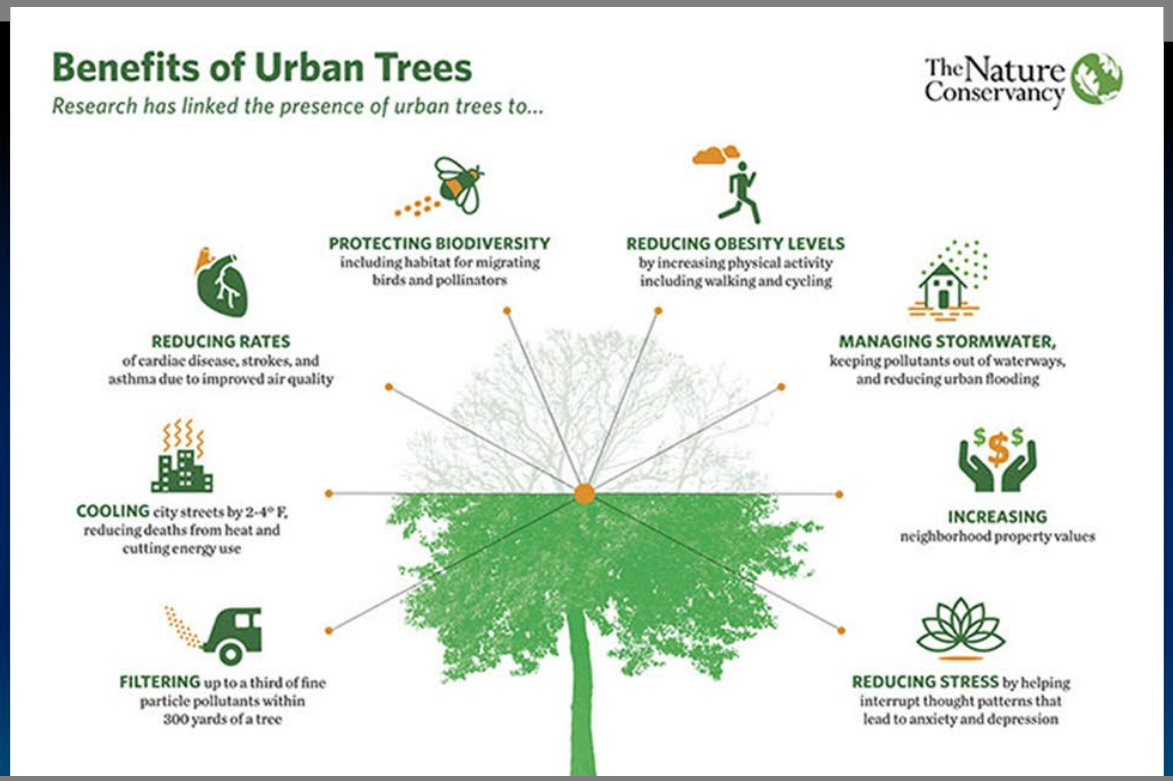
-Italia: 17 milioni di persone

In Europa:

- depressione (7,2%)
- disturbi cognitivi (3,5%)
- disturbi da abuso

Alberi e Foreste, sorgenti di benessere e felicità





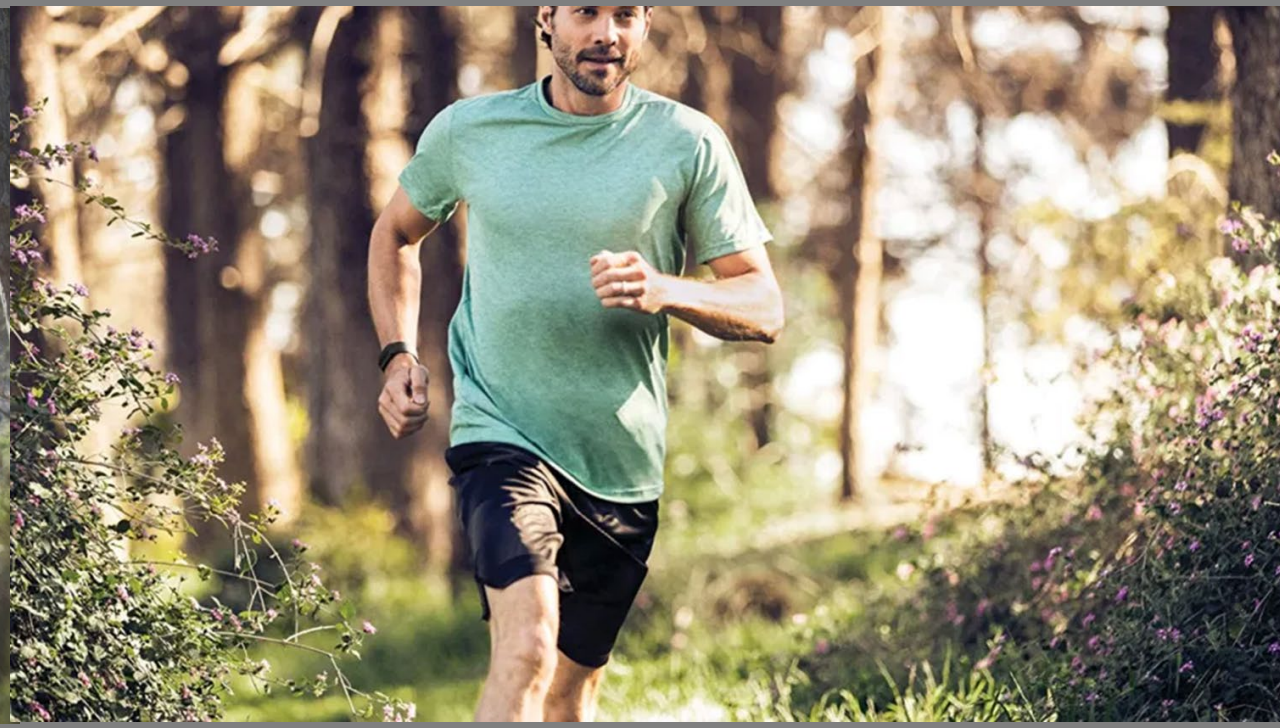


30 MINUTI AL DÌ DI ATTIVITÀ FISICA DI MODERATA INTENSITÀ

- ✓ Dimezzano il rischio di disturbi cardiaci. Previene l'**infarto**, riduce la **pressione** sanguigna e il **colesterolo**
- ✓ Contribuisce a ridurre **Obesità**
- ✓ **Diabete**. Tipo 2, *30 %* di rischio in meno.
- ✓ **Tumore** al **Colon** *40 %* di rischio in meno
- ✓ **Tumore** del **Seno**, Tumore alla **Prostata** % non definite ma non < 10%
- ✓ Riduce il rischio di **cadute**, di **fratture** e aumenta la resistenza all'**osteoporosi**
- ✓ Migliora del 20% l'equilibrio **respiratorio** e riduce l'incidenza di malattie dell'apparato respiratorio
- ✓ Riduce e/o previene I sintomi della **Depressione**;
- ✓ Riduce lo stato di **Stress** fino al 80%
- ✓ Coadiuvano il trattamento di accompagnamento del 90% dei casi di Alzheimer

LE RISPOSTE





Immergiti in un bagno nella foresta, il tuo nuovo antidoto per l'ansia

Neurologia funzionale: modi naturali per aumentare la serotonina

ANCHE IL CONTRARIO, EH!?!



Immergiti in un bagno nella foresta, il tuo nuovo antidoto per l'ansia



Neurologia funzionale: modi naturali per aumentare la serotonina

Biofilìa





l'innata tendenza a concentrare la nostra attenzione sulle forme di vita e su tutto ciò che le ricorda e, in alcune circostanze, ad affiliarvisi emotivamente



Per far andare al verde la Serotonina

Il problema ...
Computer / Console / Attività indoor / Tempo breve

Generano un'ignoranza generalizzata della natura:
Sintomo di una disconnessione totale ...

Richar Louv, nel 2005, nel libro **Last Child in the Woods** identifica

Il "**Nature Deficit Disorder**", patologia legata in modo assolutamente preponderante agli ambienti urbani che colpisce particolarmente bambini e adolescenti

Patologia NON riconosciuta ma utile per riflettere







Teoria della riduzione dello stress (SRT, Ulrich, 1983) = paesaggi contenenti vegetazione, acqua, profondità e complessità modeste sarebbero stati, per centinaia di migliaia di generazioni, vantaggi per la sopravvivenza umana poiché tali scenari fornivano risorse e la capacità di prevedere l'arrivo dei predatori. Tali paesaggi aiutano a moderare e ridurre gli stati di eccitazione e i pensieri negativi e quindi ridurre i sintomi psicologici e fisiologici dello stress.

EVIDENZE

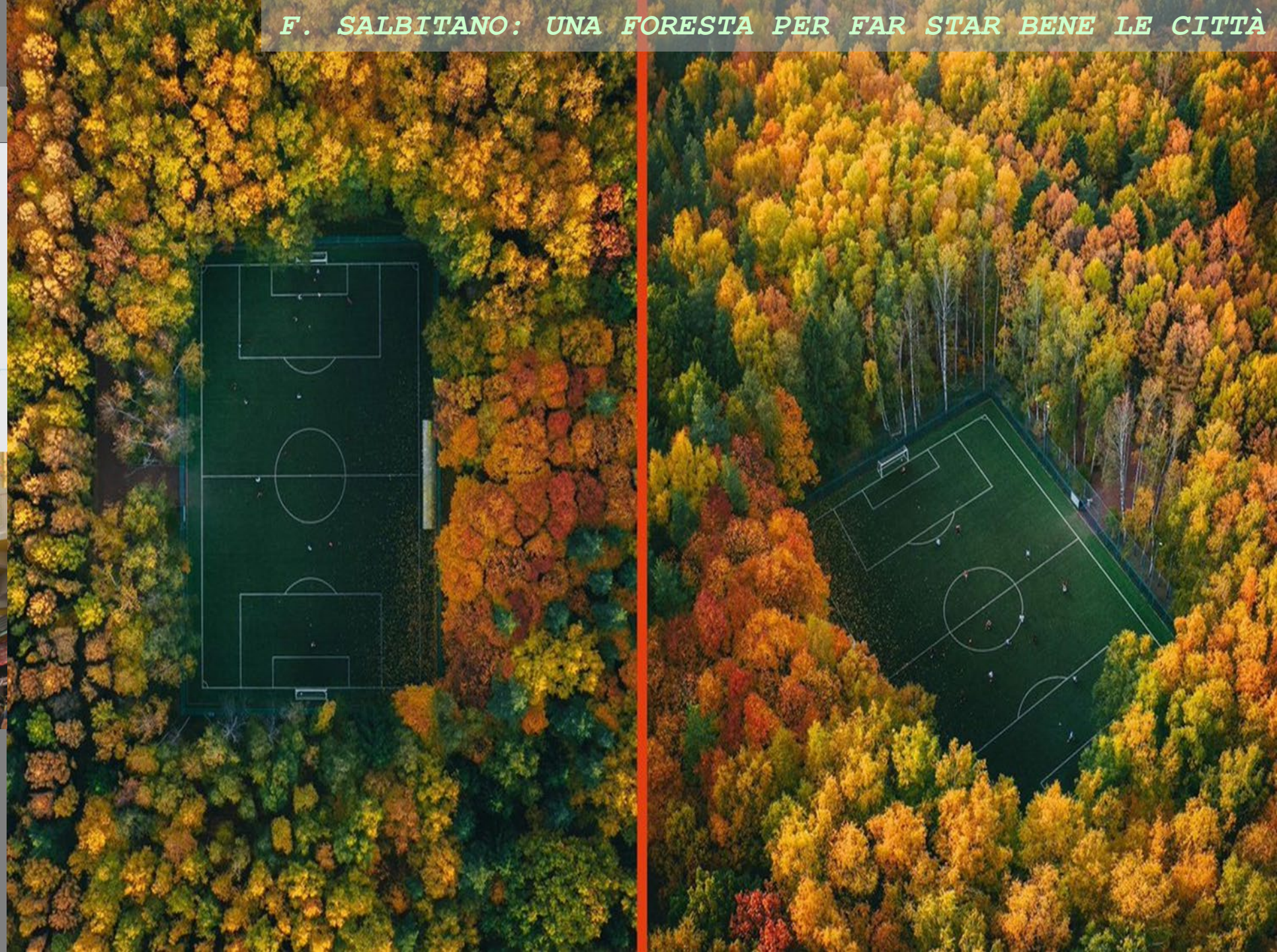
World Health Organization

Health as the Pulse of the New Urban Agenda

United Nations Conference on Housing and Sustainable Urban Development

Quito – October 2016





7th Environmental Action Programme European Commission (2013 to 2020)





European Platform for Rehabilitation launched a new e-Learning module on Co-production and Mental Health promotion

Human Health and Sustainable Forest Management

Edited by:
Ľudmila Marušáková and Markus Sallmannshofer

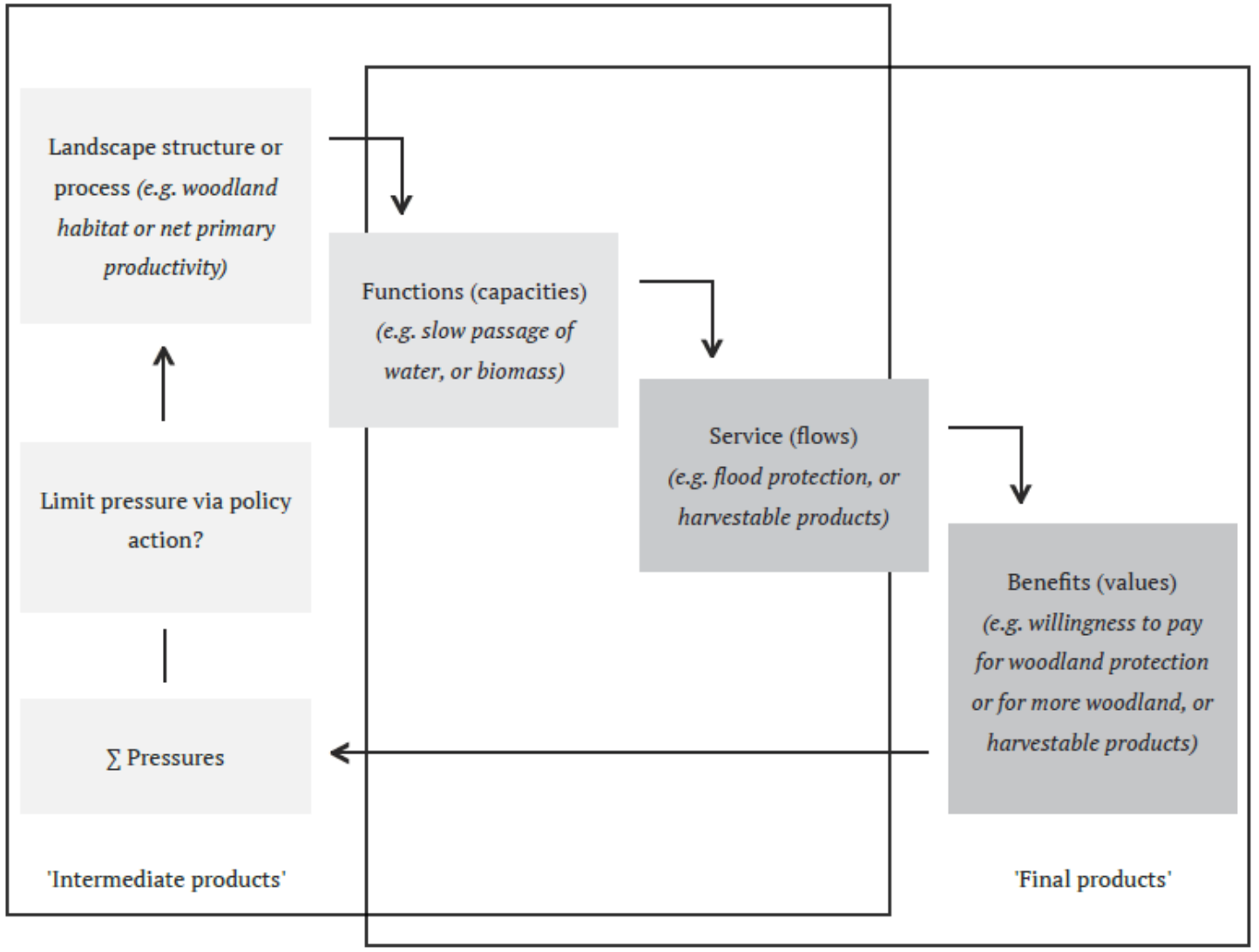


Figure 4: The relationship between biodiversity, ecosystem function and human well-being (Young and Potschin, 2010)

JECH ONLINE

Children living in areas with more street trees have lower prevalence of asthma

G S Lovasi, J W Quinn, K M Neckerman, M S Perzanowski and A Rundle

J Epidemiol Community Health 2008;62;647-649; originally published online 1 May 2008;
doi:10.1136/jech.2007.071894



Kjell Nilsson
Marcus Sangster
Christos Gallis
Terry Hartig
Sjerp de Vries
Klaus Seeland
Jasper Schipperijn
Editors

Forests, Trees and Human Health

Springer

Environmental Pollution 192 (2014) 275–284

Contents lists available at ScienceDirect

Environmental Pollution

journal homepage: www.elsevier.com/locate/envpol

ELSEVIER



Urban vegetation for reducing heat related mortality

CrossMark

Dong Chen [a,*], Xiaoming Wang [a], Marcus Thatcher [b], Guy Barnett [a], Anthony Kachenko [c], Robert Prince [c]

[a] CSIRO Climate Adaptation Flagship and CSIRO Ecosystem Sciences, Melbourne, Australia
[b] CSIRO Climate Adaptation Flagship and CSIRO Marine and Atmospheric Research, Melbourne, Australia
[c] Nursery & Garden Industry Australia, Sydney, Australia

Salute a cielo aperto. Riflessioni e proposte di più settori

24 maggio 2020, Giornata Europea dei Parchi. Tema: la natura come bene prezioso per la nostra salute fisica e mentale.

a cura di Alessandra Suglia, Luisa Dettoni - Dors

Pubblicato il 27 Maggio 2020 | Aggiornato il 25 Giugno 2020 | Politiche per la salute



Il verde che fa bene
Il punto di vista della Salute Pubblica
Il punto di vista dell'Ambiente
Il punto di vista della Pianificazione Urbanistica
Il punto di vista dello Sport
Bibliografia e sitografia

Il verde che fa bene

Tra le sfide che le città devono affrontare nel post emergenza covid 19, vi è conciliare la riapertura delle aree verdi con l'opportunità di offrire a tutti i cittadini 'nuovi' spazi aperti da vivere, nel rispetto di nuove regole di accesso e fruizione

NEWSLETTER

ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWSLETTER!

TEMI

- Attività fisica

SETTING

- Comunità locali

ARTICOLI CORRELATI

- Interventi sul patrimonio del verde urbano. Una guida per la progettazione partecipata
- Attività fisica, ecco i livelli raccomandati per le fasce di età
- È on line la guida: Quando i Comuni promuovono l'attività fisica
- Vademecum gruppi di cammino in Piemonte. Progettare e valutare un percorso comune

DISCORSI



servizi/disservizi ecosistemici

Influenze

- ❑ negative/positive
- ❑ dirette/indirette
  - ➢ possibilità di cura o di accompagnamento terapeutico effettivo e realizzabile;
  - ➢ medicine naturali;
  - ➢ stili di vita;
  - ➢ Sorgenti/filtri di stati di patogenicità;

Per categorie diverse di stakehoders

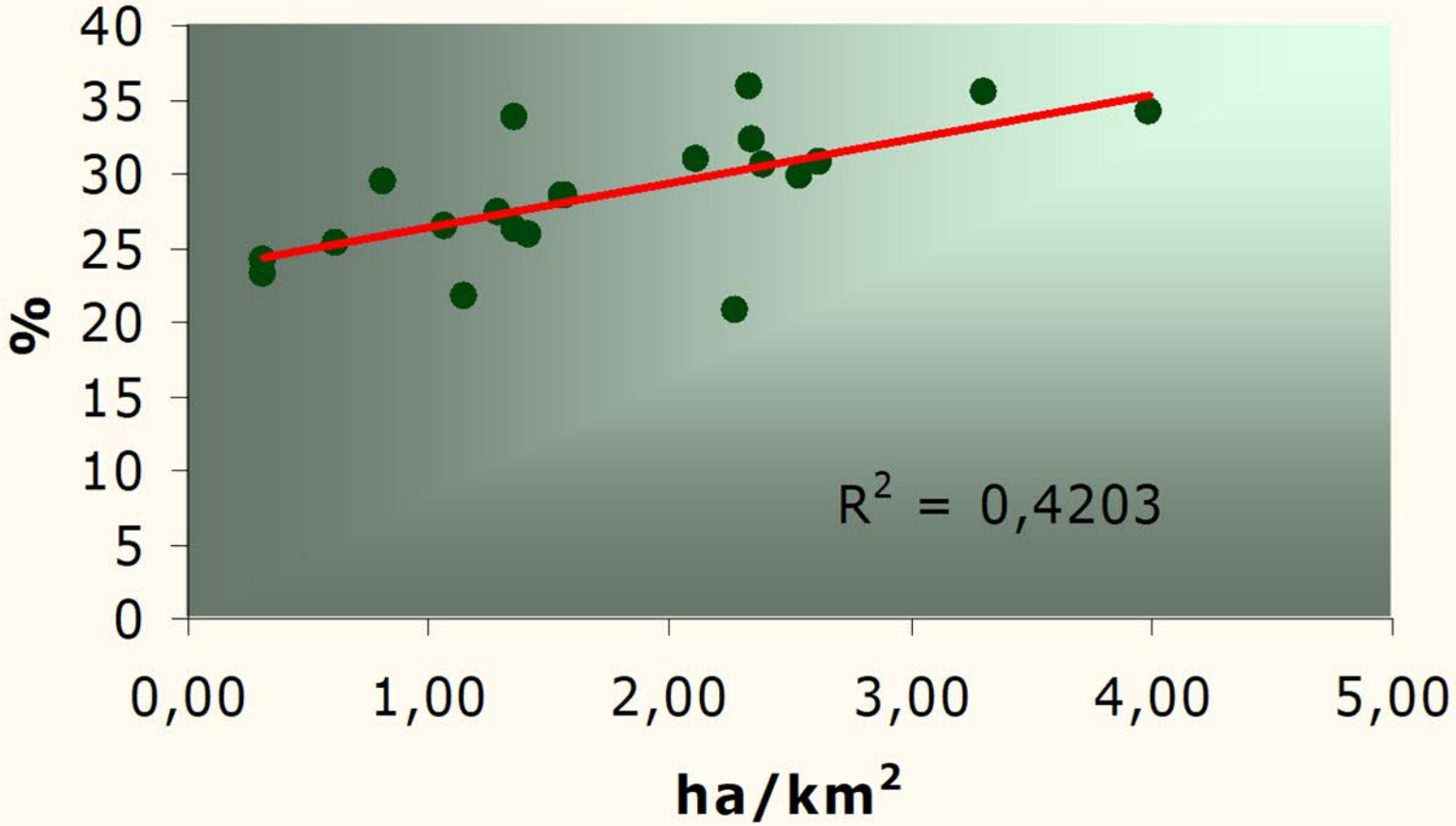
Gli operatori in bosco

Chi vive in prossimità o all'interno delle foreste

I fruitori frequenti

I fruitori occasionali

…….



Comparazione fra superficie forestale per territorio comunale (ettari per km2) calcolato come media fra i capoluoghi di provincia di ogni singola regione e frequenza percentuale di persone di 3 anni e più che praticano qualche attività fisica. Fonte ISTAT (2009) rielaborazione Salbitano, 2012

ALBERI DOTTORI?



Rete Terapie Forestali in Foreste Italiane

Terapie Forestali come Promozione della Salute nel Sistema Sanitario, preservando gli ambienti boschivi e la loro biodiversità

Go greener, feel better

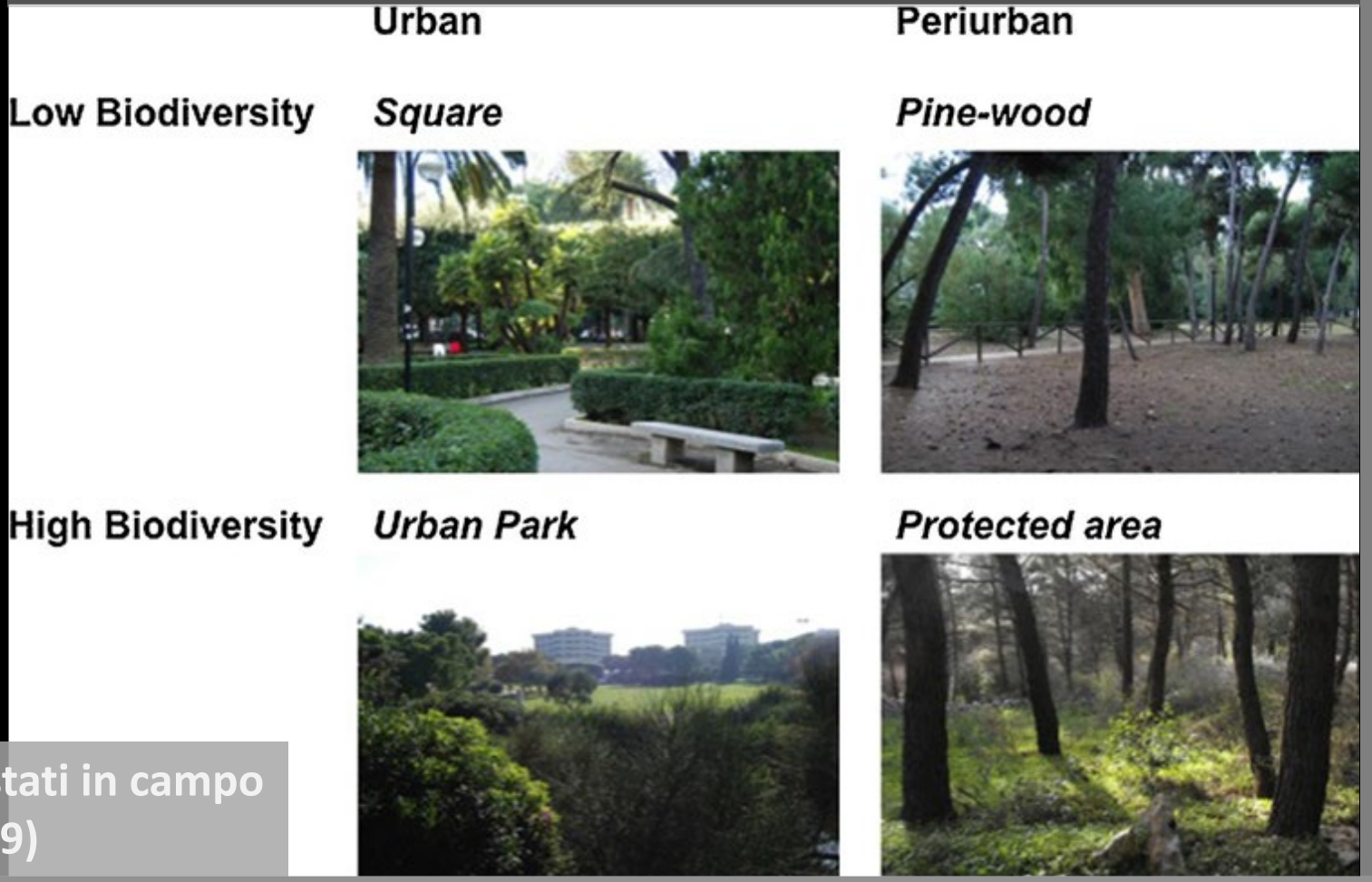
L'esposizione alla natura (frequenza e lunghezza delle visite in parchi urbani) promuove benefici e sensazione di benessere (Lafortezza et al., 2009).

La maggior accessibilità e fruibilità di spazi verdi in aree residenziali comporta dei migliori indici di salute per la popolazione locale e riduce disuguaglianze nello stato di salute fra diverse classi sociali (Mitchell & Popham, 2008).

Analisi di un campione di 569 soggetti intervistati in campo (295 donne; età media = 41.04 anni; SD = 17.9)

Tipi di setting verdi urbani

a. Livello di biodiversità (basso vs. alto)
b. Posizione (urban o vs. periurbano)



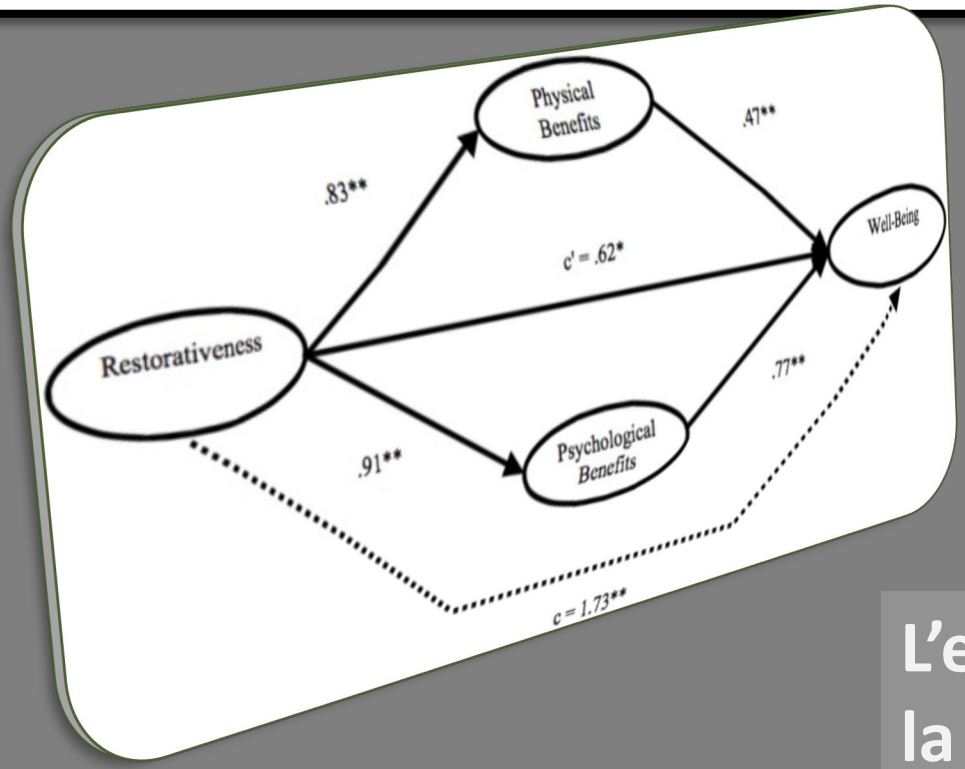
Il contatto con spazi verdi, e con foreste in particolare, è stato associato a sostanziali benefici per la salute mentale, con particolare riguardo a stati di stress.

frontiers in Psychology

Front Psychol. 2017; 8: 914.
Published online 2017 May 31. doi: 10.3389/fpsyg.2017.00914
PMCID: PMC5450850
PMID: 28620335

A Different Way to Stay in Touch with 'Urban Nature': The Perceived Restorative Qualities of Botanical Gardens

Giuseppe Carrus,[1,*] Massimiliano Scopelliti,[2] Angelo Panno,[1] Raffaele Lafortezza,[3] Giuseppe Colangelo,[3] Sabine Pirchio,[4] Francesco Ferrini,[5] Fabio Salbitano,[6] Mariagrazia Agrimi,[7] Luigi Portoghesi,[7] Paolo Semenzato,[8] and Giovanni Sanesi[3]



Bari



Rome



Florence



Padua

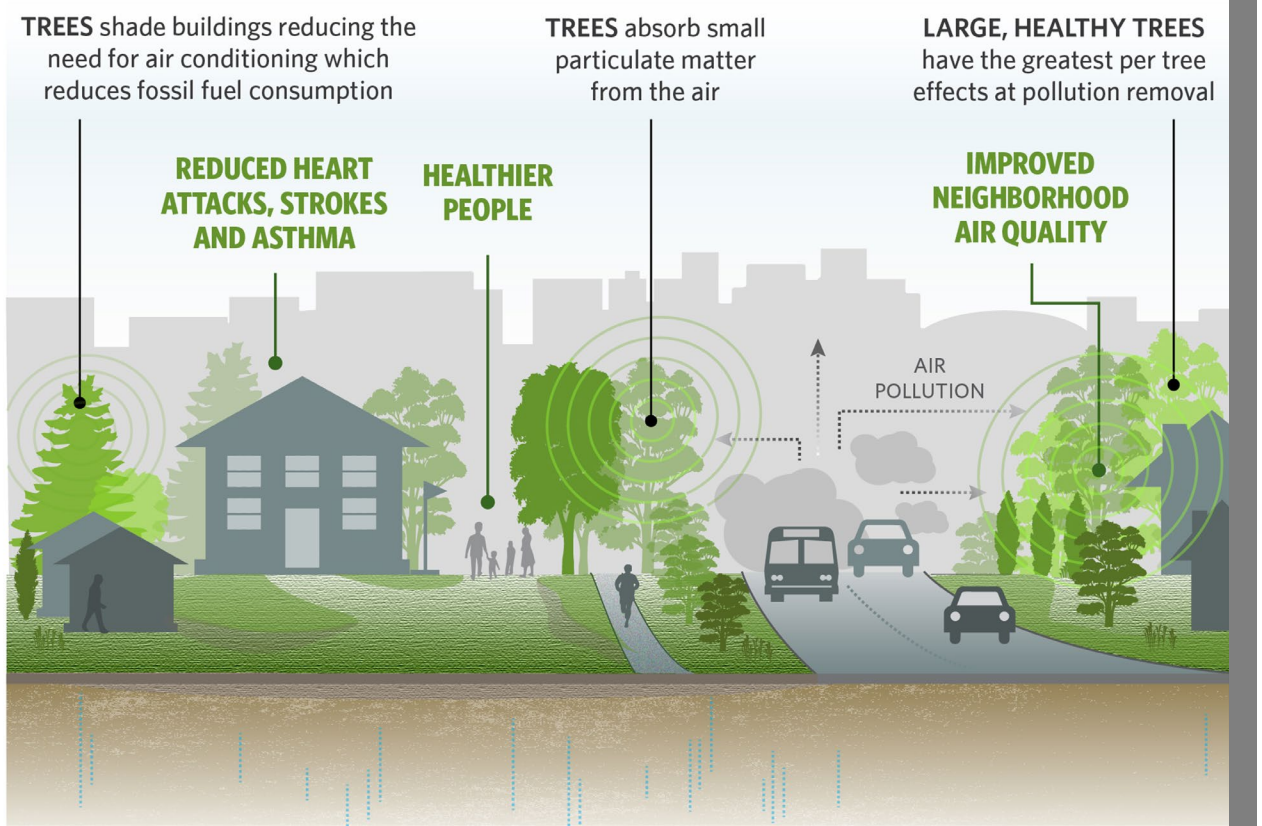


L'effetto di recupero del senso di benessere dopo la visita attraverso benefici psico-fisici.

C40 Blog
Planting Healthy Air: A Natural Solution to Address Pollution and Heat in Cities

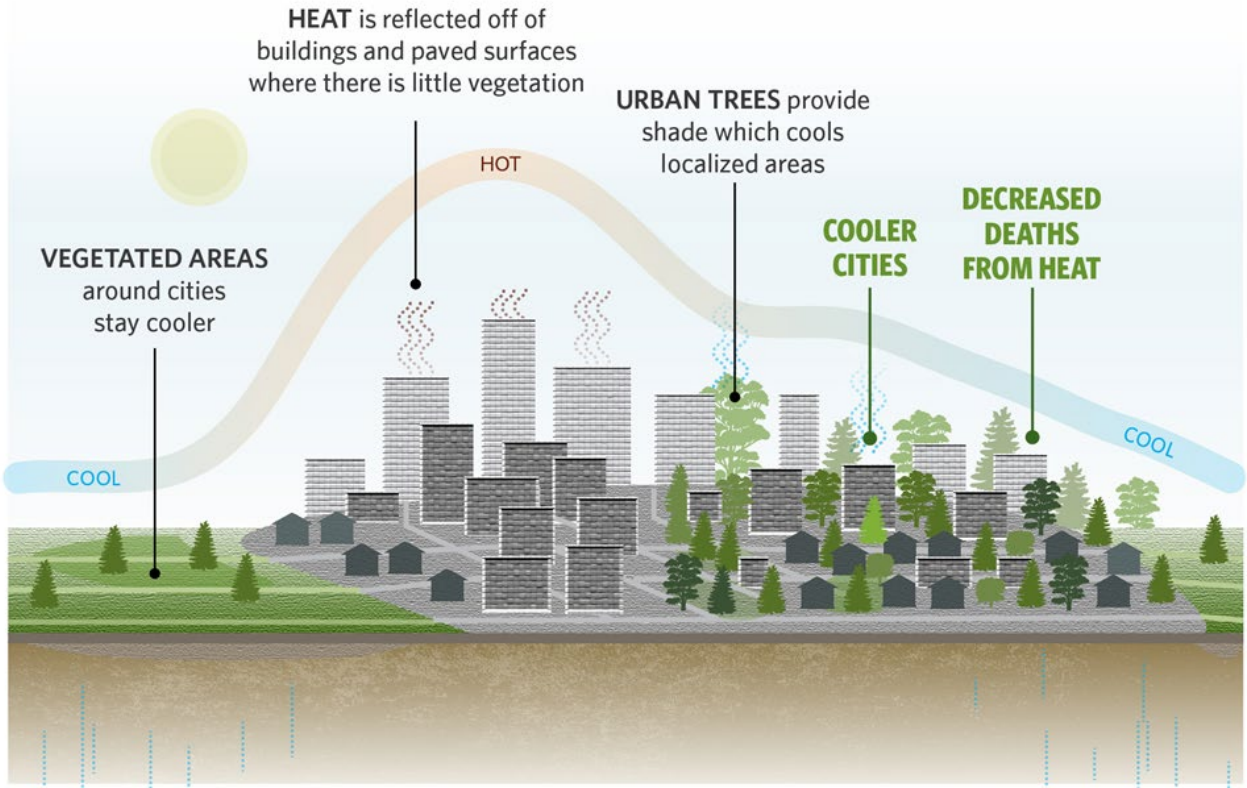
URBAN TREES, BETTER AIR QUALITY

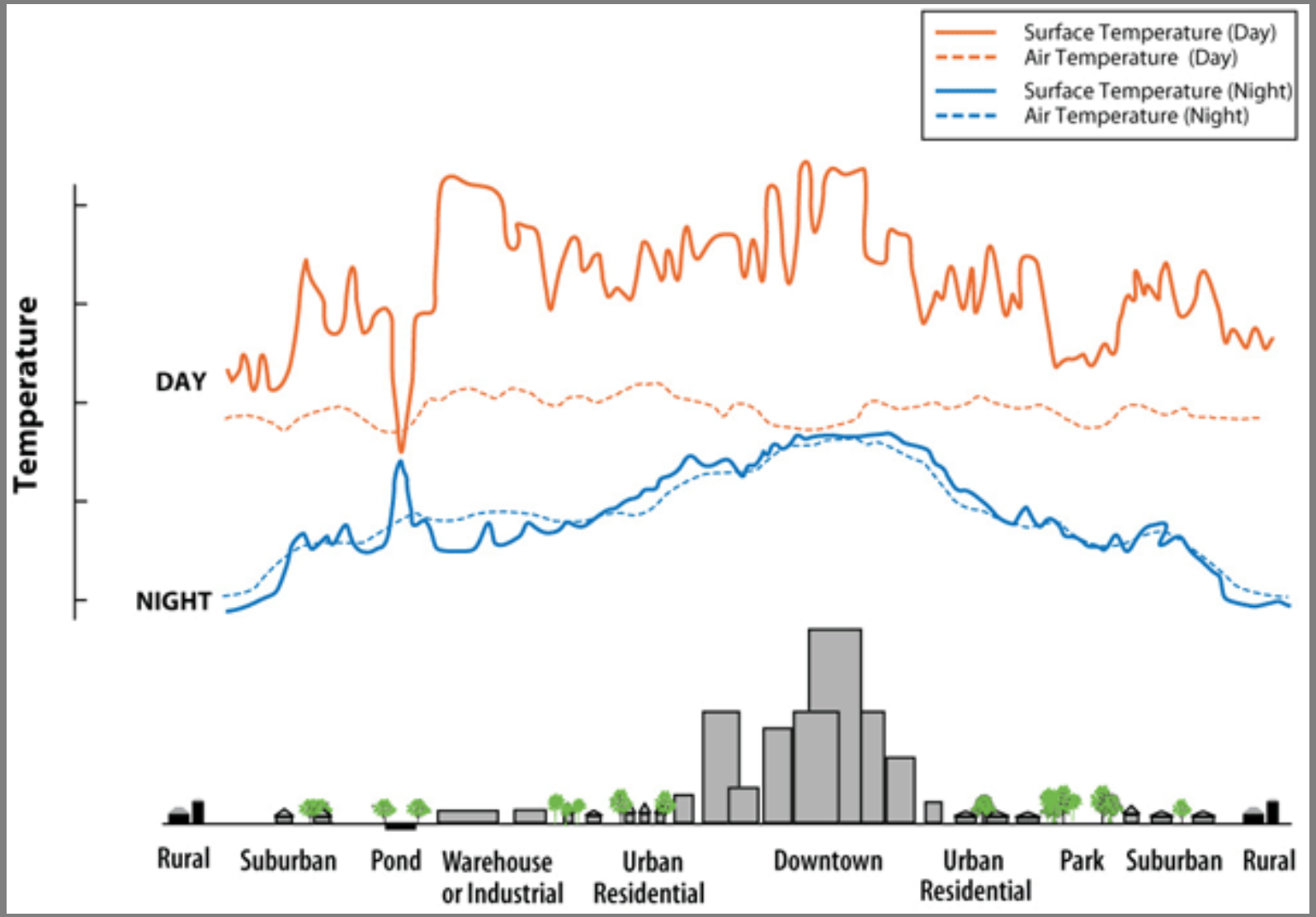
Trees in cities can remove up to a quarter of the particulate matter pollution in their immediate vicinity. And when planted between a source of pollution and an apartment building, school or hospital, urban trees can help protect human health.



URBAN TREES, COOLER CITIES

Pavement and concrete in cities absorb energy from the sun and then radiate that energy out, heating the air in cities more than in the surrounding countryside. Urban trees provide shade, preventing pavement and concrete from heating up, and also cool the air by transpiring water. Trees can cool neighborhoods by up to 4 degrees Fahrenheit.



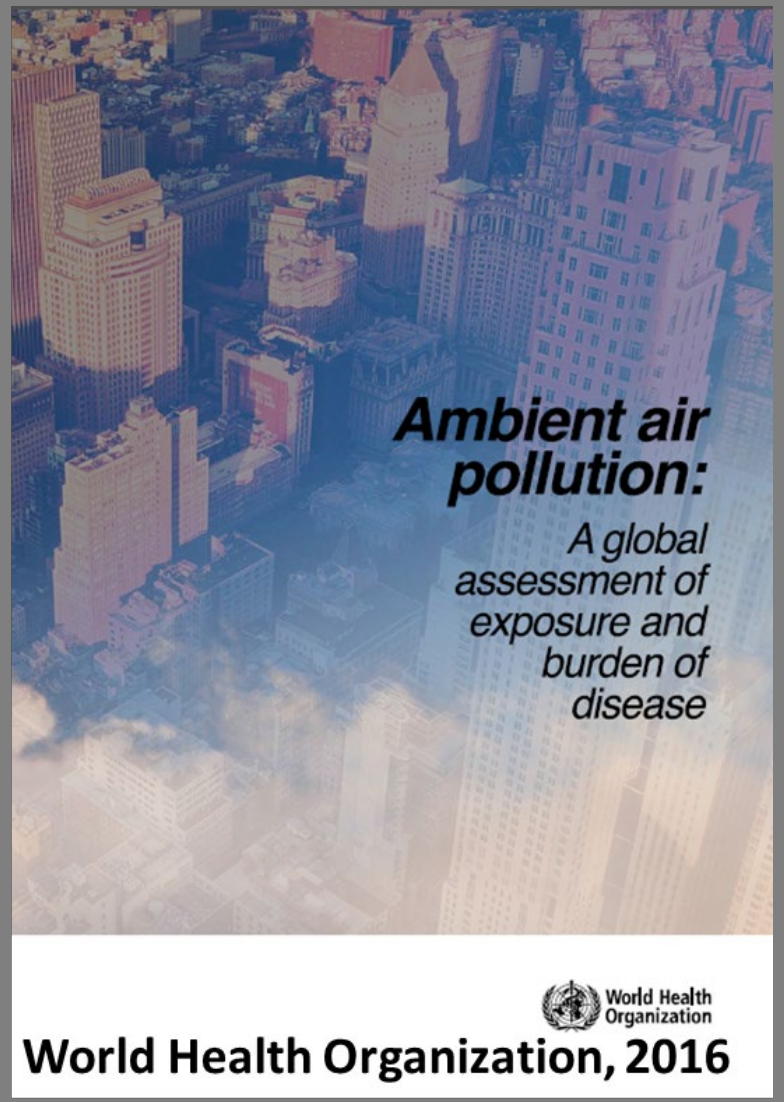


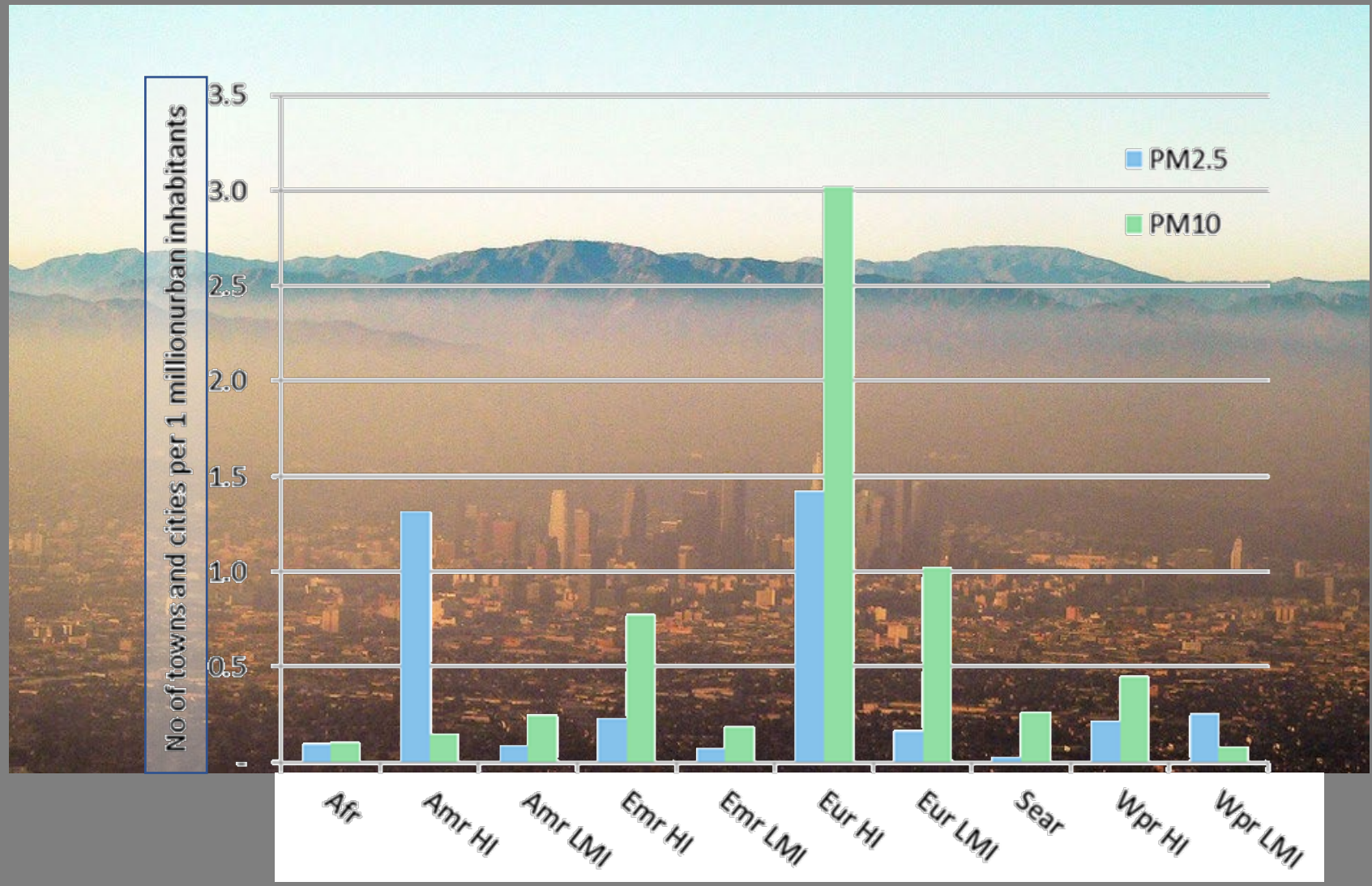
Spettro di Disturbi legati all'esposizione al calore

Infarto
Shock termico
Sincope
Edema
Crampi
Stress e panico da calore

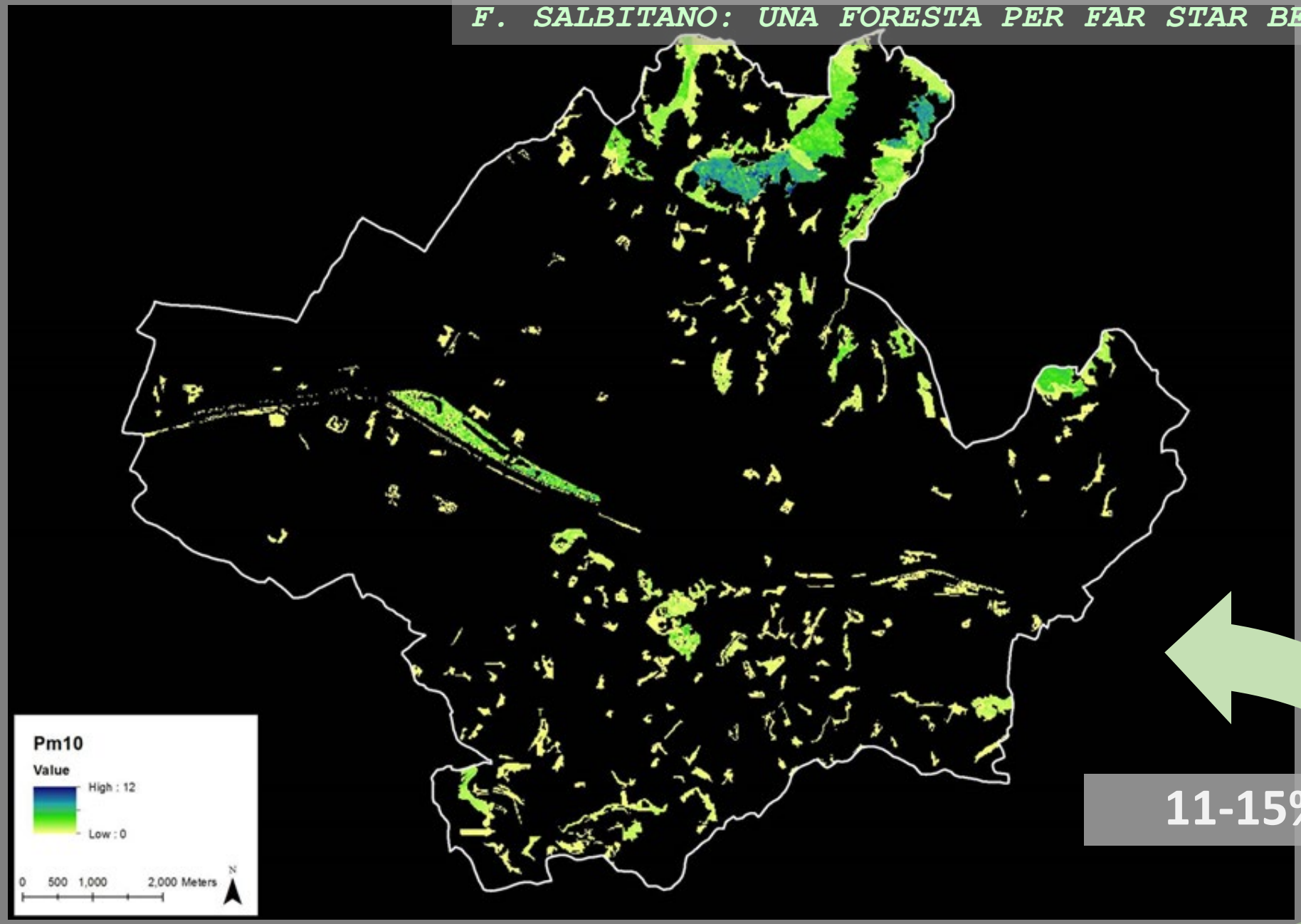
Ruolo di foreste, alberi e spazi verdi

Mitigazione estremi termici (ombreggiamento)
Ventilazione, ossigeno
Evapotraspirazione e controllo dell'umidità





Cambiamenti ambientali globali e salute



11-15% Pm10

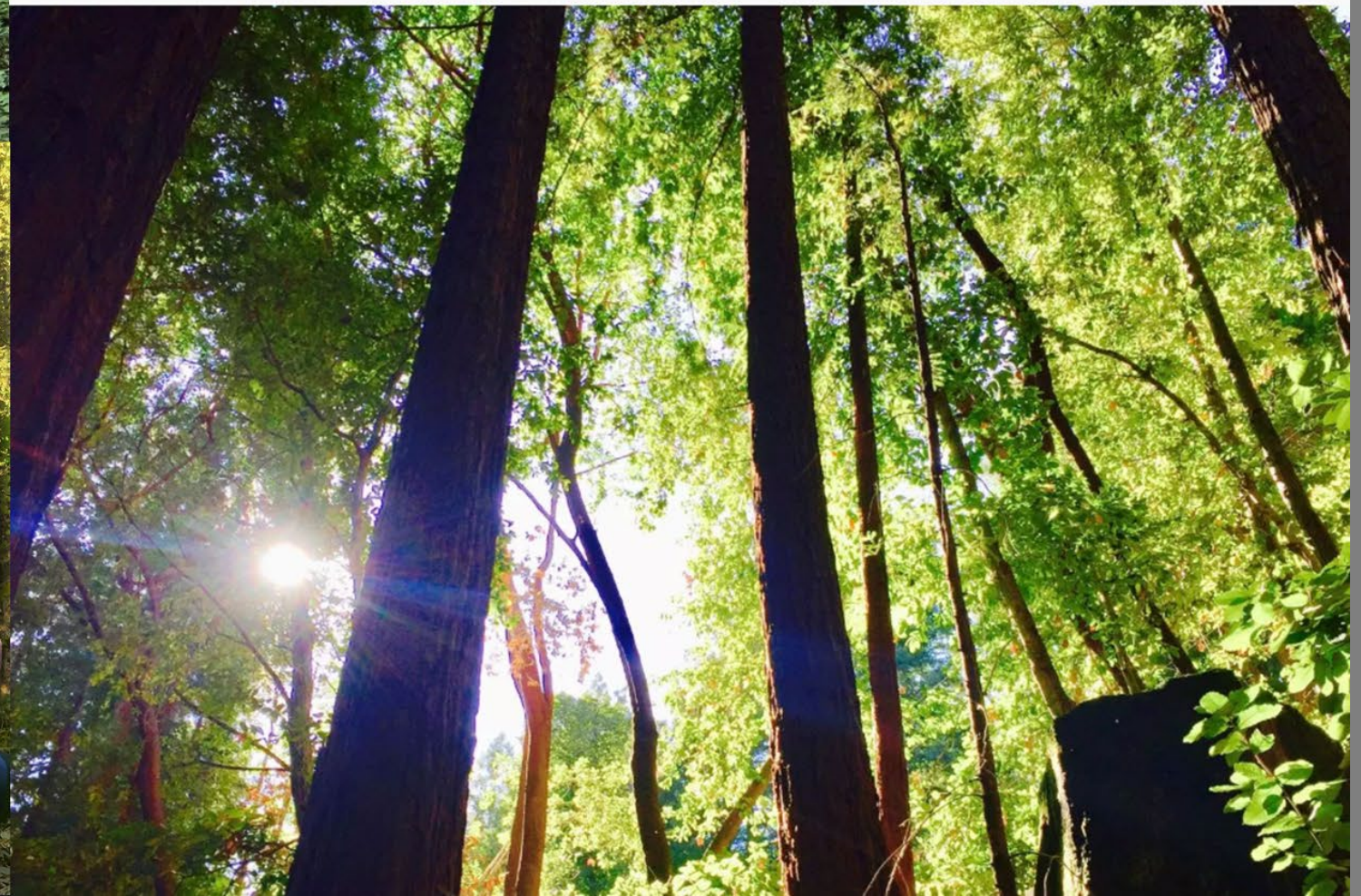
Capacità di rimuovere le polveri sottili da parte delle Foreste urbane di Firenze





Japanese “forest medicine” is the science of using nature to heal yourself—wherever you are

By Ephrat Livni • February 21, 2018





Un giardino per la terapia verde contro i tumori. Una terapia (anche) basata sulla natura e sull'ambiente. L'idea promossa dal Centro Studi ReLab del Policlinico Gemelli di Roma, nel Dipartimento di Salute della Donna e Bambino, è stata quelladi creare un giardino pensile a scopo terapeutico per aiutare i pazienti a trovare un contatto diretto con la natura.

Un Giardino contro il cancro: un’idea di terapia verde a Roma



Giardini per l’accompagnamento terapeutico dell’Alzheimer

F. SALBITANO: UNA FORESTA PER FAR STAR BENE LE CITTÀ



https://www.stefanoboeriarchitetti.net/

Bosco polmone urbano:

conosciamo il verde del Parco del « Grocco» in relazione alla salute umana

Francesca Marinangeli, *CREA Centro di Ricerca Politiche e bio-economia;* Silvano Fares, *CNR, Istituto per la Bio Economia*

CALENDARIO DEI BENEFICI E RISCHI DERIVANTI DAL VERDE

		INVERNO			PRIMAVERA			ESTATE			AUTUNNO		
		GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
BENEFICI	semi alimentari				pinoli *(Pinus pinea)*								
	fresco e ombreggiamento	sempreverdi e conifere (viburno, ligustro, lauroceraso, leccio, cedri, pini, olivi, cipressi, tuje)											
					latifoglie decidue (robinia, sofora, kaki, magnolia)								
	atmosfera balsamica					conifere (cedri, cipressi, pini, tuje)							
	condizionamento naturale				latifoglie decidue								
	purificazione dell'aria				latifoglie decidue								
RISCHI	il polline può dare forti allergie												
	piante tossiche al contatto	oleandro											

Prestare attenzione per....

! Soggetti sensibili (asmatici, allergici): conifere (cipressi, pini, tuja)

PERIODO DEI POLLINI ---> Oleacee, Fagacee

! Soggetti sensibili (anziani, bambini asmatici): OZONO ---> fruizione consigliata prima metà della mattina e dopo le 18

L'ozono (O_3) è un inquinante che può dare problemi respiratori; si forma durante il periodo più caldo, anche da sostanze (V.O.C.) emesse da alcuni alberi. Bollettino: https://www.arpa.umbria.it/Monitoraggi/Aria

da metà maggio ad inizio novembre: PERIODO DI PIU' BENEFICA E FUNZIONALE FRUIZIONE DEL PARCO

Questo parco è monitorato da ricercatori del CREA e CNR nell'ambito del progetto *Breathing in the parks*

Centro di ricerca Politiche e Bio-economia

Servizio di Riabilitazione Respiratoria e Prevenzione Tisiopneumologica

USL Umbria 1 Dipartimento di Prevenzione

PIEDIBUS DEL BENESSERE

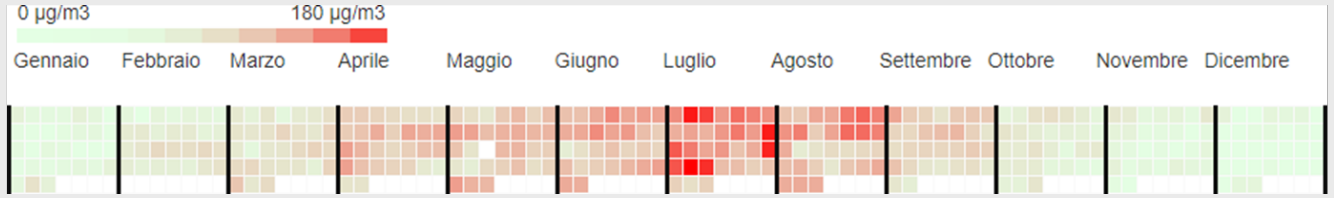
AMAR

Rilievi dell'ozono (ARPA Umbria)

Stazione Parco Cortonese, Perugia - 2015

Legenda:

Agenti inquinanti	Buona	Accettabile	Scadente
Ozono O_3 ($\mu g/m^3$) max media 8h	≤ 120		> 120



UNA PICCOLA ULTERIORE RICERCA….





Prescribing Green Space - *is it important?*

I medici comprendono I benefici della presenza ed esposizione alla foresta e alla natura ma esistono barriere per la prescrizione terapeutica

Green Prescriptions

6-8 mesi dopo la prescrizione di attività nel verde, il 63% dei pazienti sono più attivi ed il 43% ha perduto peso

Lose Weight



=46%

Prescrizioni, Protocolli Azioni… per concludere



(mariusz_prusaczyk/iStock)

HEALTH

Doctors in Scotland Are Literally Prescribing Nature to Their Patients

PETER DOCKRILL 9 OCT 2018

It's October right now, so your doctor has prescribed that you step outside and appreciate a cloud.



?



Si parla molto negli ultimi anni dell'importanza del verde urbano per la salute fisica e mentale delle persone.
Ne ha mai sentito parlare?
SI/NO

Fra le seguenti, quale ha sentito citare:

- ✓ Giardini terapeutici per forme tumorali
- ✓ Giardini per Alzheimer
- ✓ Silvoterapia
- ✓ Forest Bathing Percorsi vita
- ✓ .....

Gruppo	Causa iniziale di morte - European Short List	Relazioni con Foreste e Verde Urbano
TRASMISSIBILI	Malattie infettive e parassitarie	
	Malattie dell'apparato genitourinario	
	Condizioni morbose del periodo perinatale	
TRASMISSIBILI e NON T.	Malattie del sistema respiratorio	
	Malattie dell'apparato digerente	
	Malattie del sangue e del sistema immunitario	
	Malattie della cute e sottocutanee	
NON TRASMISSIBILI	Tumori maligni	
	Diabete (m. endocrine, nutriz. e metaboliche)	
	Tumori non maligni	
	Malattie del sistema osteomuscolare	
NERVOSE O MENTALI	Malattie del s. nervoso (Parkinson, Alzheimer)	
	Disturbi psichici e comportamentali	
Genetiche	Malformazioni congenite ed a. cromosomiche	
ASINTOMA.	Traumatismo e avvelenamento	
	Sintomie cause mal definite	
	Complicazioni gravidanza, parto e puerperio	

Positive

Non Identi.

Negative

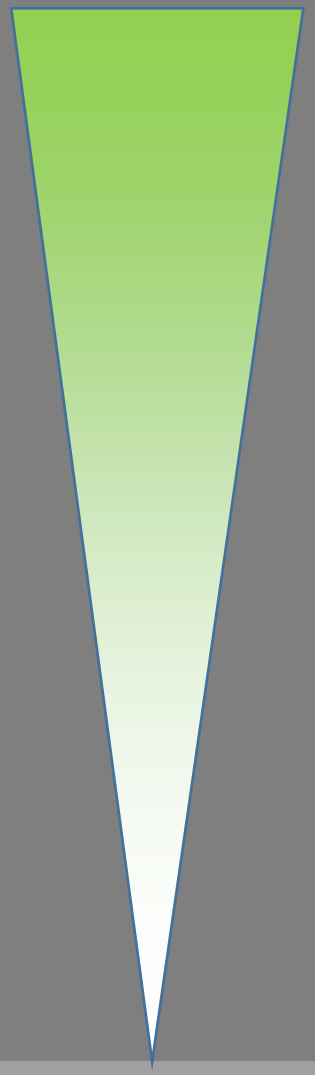
Forte
Medio
Lieve
Lieve
Medio
Forte

(Panel di esperti)

a. L'attività fisica nel verde è sempre benefica
b. L'esposizione al verde coaudiuva il trattamento di patologie mentali
c. Vi sono relazioni positive fra verde e insorgenza di tumori
d. L'esposizione al verde e le attività in bosco possono aiutare a controllare il diabete
e. L'attività informale nel verde è un sostegno terapeutico fondamentale per l'obesità infantile
f. Camminare in un bosco riduce lo stress
g. La disponibilità di alberi e boschi in città aiuta a prevenire malattie cadiovascolari
h. La disponibilità di alberi e boschi in città è fondamentale per prevenire malattie respiratorie
i. Passeggiare in un parco rilassa e riduce gli stati depressivi
j. Attività fisiche in bosco fuori dalle città sono decisive per la salute umana
k. L'assenza di protocolli terapeutici per prescrizioni nel verde è un limite nel prescrivere terapie fondate su attività di esposizione/frequentazione di aree verdi e boschi
l. L'attività fisica in montagna e nel bosco deve essere fatta da tutti
m. E' fondamentale attivare protocolli di prescrizioni terapeutiche di esposizione ad aree verdi
n. La biodiversità di un setting ricreativo fa star bene
o. Le allergie indotte da piante NON si possono evitare



Medico dello Sport
Medico generico
Oncologo
Pneumologo
Pediatra
Neuropsichiatra
Medico del Lavoro
Immunologo
Chirurgo
Dermatologo
Medico Legale
Agopunturista



- ✓ La foresta e gli spazi verdi sono generalmente importanti per tutti, ma non solo in senso positivo
- ✓ Camminare negli spazi verdi ha effetti benefici sui processi cognitivi
- ✓ L'80% di loro "raccomanda" attività all'aperto, preferibilmente in spazi verdi
- ✓ Il 65% di loro ha "raccomandato" attività fisiche in montagna, preferibilmente in ambienti forestali
- ✓ Individuano il potenziale terapeutico e di riabilitazione del verde ma sono preoccupati per i protocolli che devono essere attivati per la prescrizione dell'esposizione agli spazi verdi.
- ✓ Gli studi esistenti sull'associazione con le dinamiche cognitive sono ancora molto scarsi
- ✓ Moderatamente preoccupati per le allergie, insetti, funghi e batteri.
- ✓ L'unico apparentemente scettico è l'agopuntorista (???)

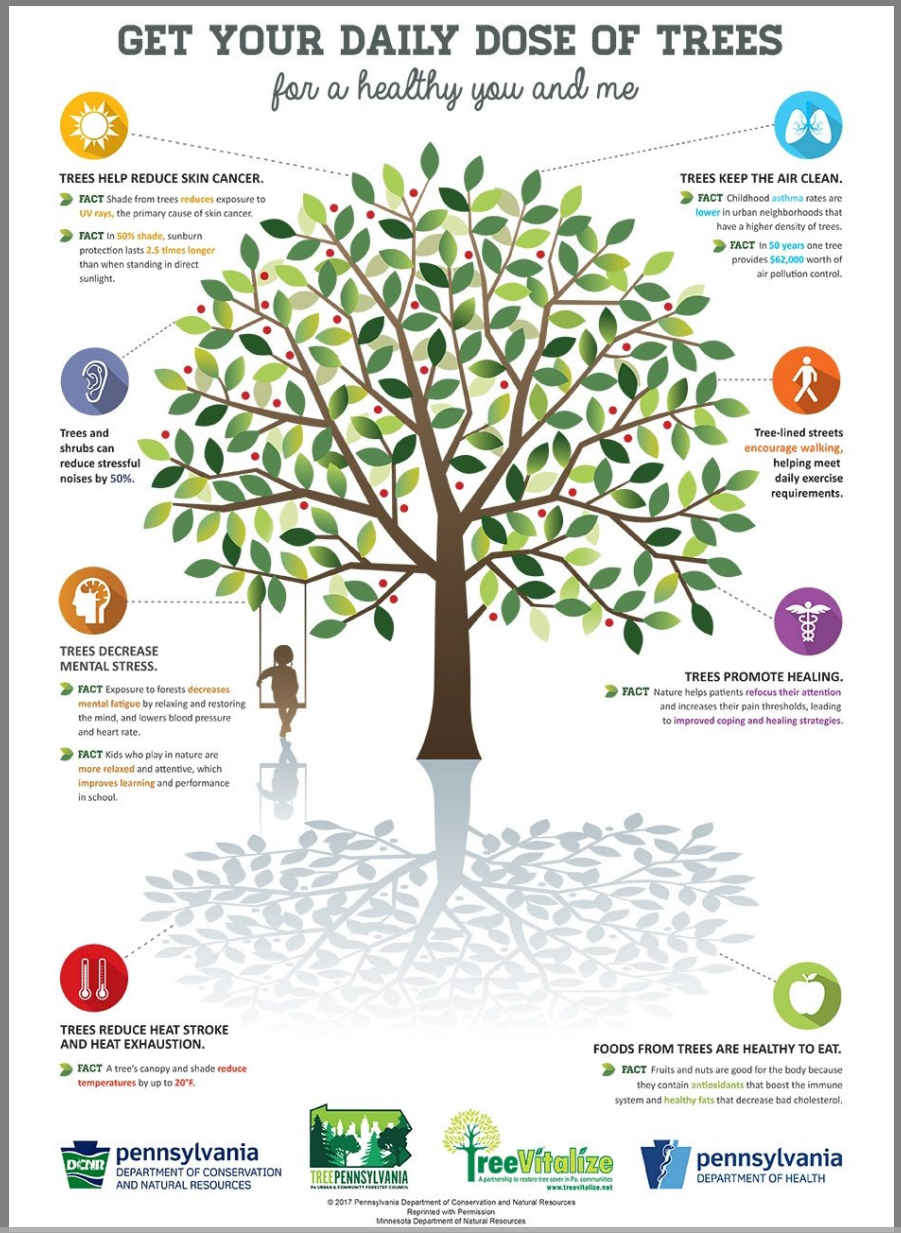
Prescrivere la Natura in Città: che ne pensano I medici?
Una nuova ricerca in corso

Le relazioni fra foresta urbana e salute sono sempre più valutate positivamente anche in ambito medico;

IN EVIDENZA:

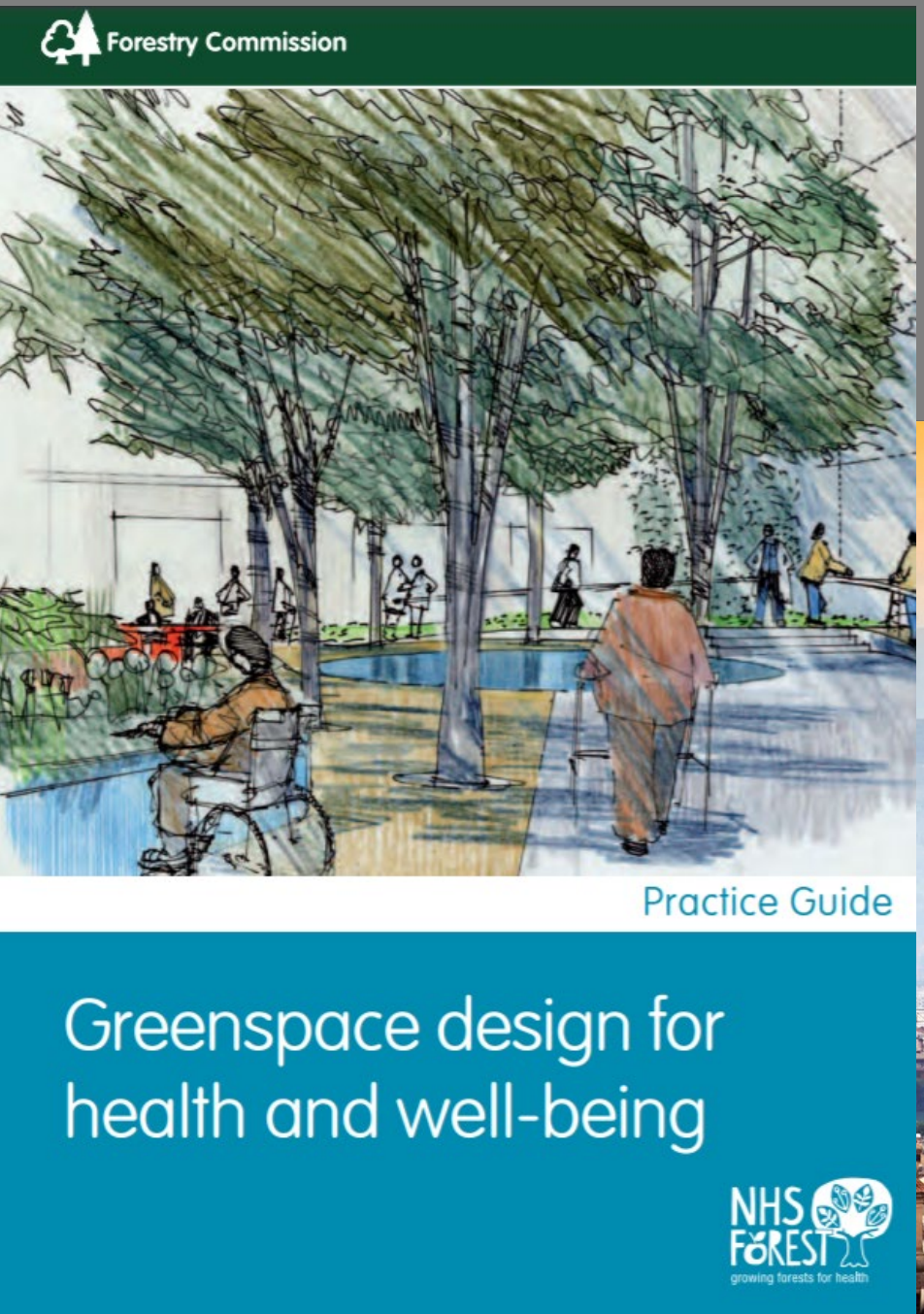
- Alberi e foreste offrono una protezione naturale dalle radiazioni solari, dai picchi di calore, riducendo la possibilità di ustioni.
- I luoghi verdi con alberi e foreste alleviano l'affaticamento mentale, aumentano la capacità di riprendersi dallo stress, aiutano a ridurre i tassi di criminalità e mitigare i rumori fastidiosi o stressanti.
- Facilitano allergie e infezioni parassitiche (progetto)

Da parte di medici di base (MMG o e di specialisti si richiedono maggiore ricerca e protocolli consolidati.



“Campagna per la “Dose Giornaliera di Alberi”


SISEF
Human Health and Sustainable Forest Management
Edited by:
Ľudmila Marušáková and Markus Sallmannshofer
Forestry Commission
Practice Guide
Greenspace design for health and well-being
NHS FOREST
Public Health and Landscape
Creatinghealthyplaces
Landscape Institute Position Statement
Landscape Institute
Pedro Calaza Martínez
INFRAESTRUCTURA VERDE
SISTEMA NATURAL DE SALUD PÚBLICA



Quale progettazione e gestione adattativa?



PROGETTARE CITTÀ E PAESAGGI PENSANDO ALLA SALUTE E AL BENESSERE……:

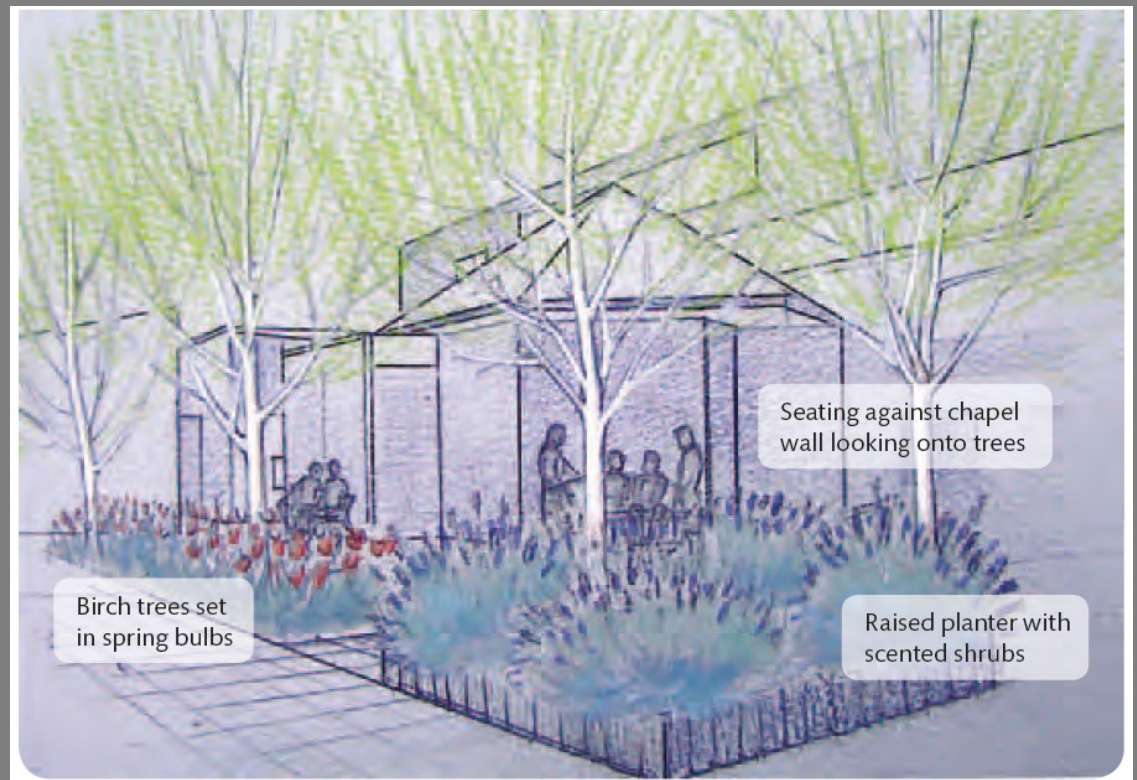
Trees and wooded spaces have a particular role to play

Woodlands are especially restorative environments; the sounds, sights and smells in a wood play a role in reducing stress by providing interest and stimulating the senses.

Woodlands provide a rich sensory experience, from the subtle shifts in temperature that occur between areas in heavy shade, and in sunny glades, to the scent of pine needles crushed under-foot. A woodland setting has particular acoustic qualities, meaning the quietest birdsong is audible. The age of veteran trees often inspires awe in people and provides a link between the past, present and future. Woodlands, and individual trees, are seen as representing nature, particularly in the urban environment.



Lo spazio diventa LUOGO dinamica vivacità e comfort zone dell'abitare ogni luogo



Avvenire.it

CORONAVIRUS PAPA FAMIGLIA CEI O

Home > Opinioni Cattolici e Politica | Editoriali | Il direttore risponde

Covid-19 e ambiente. Parchi e grandi corridoi verdi così le città diventano borghi

Leonardo Servadio venerdì 12 giugno 2020

SEI

Stockholm Environment Institute

Publications Perspectives Projects and tools Events People About

Climate Water Air Land Energy Governance Economy Gender Health COVID-19 View all topics

SEI / Perspectives

Perspective

20 May 2020

SEI Headquarters, SEI Latin America, SEI US, SEI ...frica

Lockdown highlights the value of green space in cities

Where you live, your income, and how your government has responded to the pandemic can result in critical differences in the availability and accessibility of green spaces, as shown here by the experience of SEI researchers around the world. In the recovery, public green spaces should play a key role in “building

Article

Le foreste urbane ai tempi del COVID-19 ci proteggono dalle polveri sottili



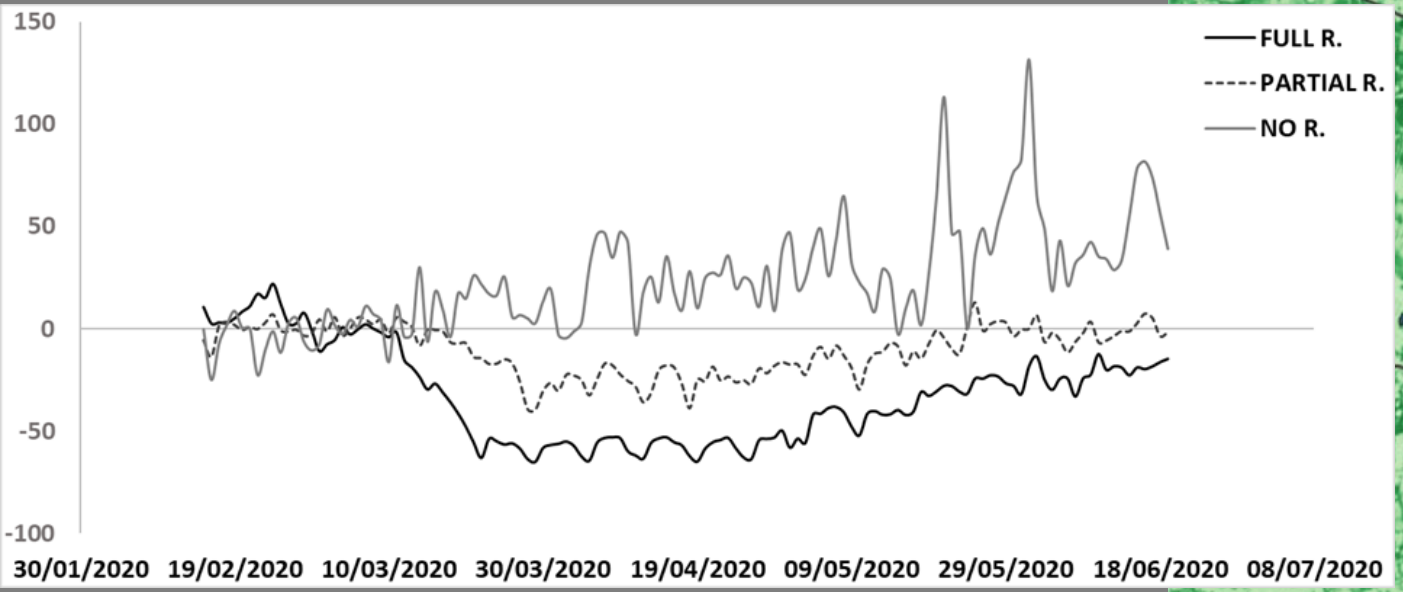
Le foreste urbane ai tempi del COVID-19 ci proteggono dalle polveri sottili

Silvano Fares [1-6],
Giovanni Sanesi [2-6],
Giorgio Vacchiano [3-6],
Fabio Salbitano [4-6],
Marco Marchetti [5-6]

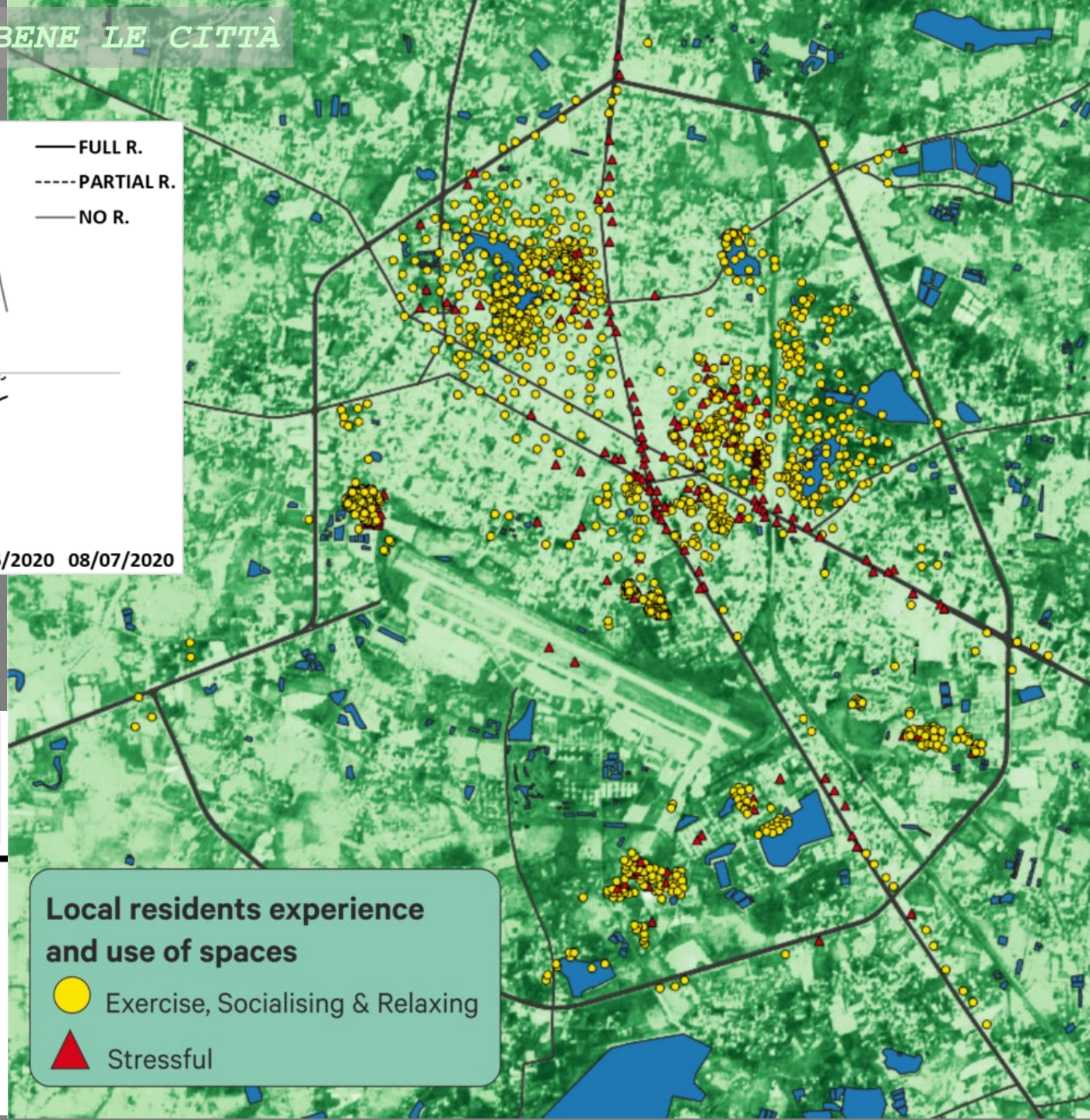
Urban forests at the time of COVID-19 protect us from fine dust

In these days, the role that fine particles in urban areas could play in facilitating the pandemic spread of the COVID-19 virus is becoming increasingly important. It is also well known that exposure to air pollution and in particular to fine dust favors diseases involving the respiratory system. In this context of

F. SALBITANO: UNA FORESTA PER FAR STAR BENE LE CITTÀ



Salbitano et al., preprint



Contents lists available at ScienceDirect

Urban Forestry & Urban Greening

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ufug

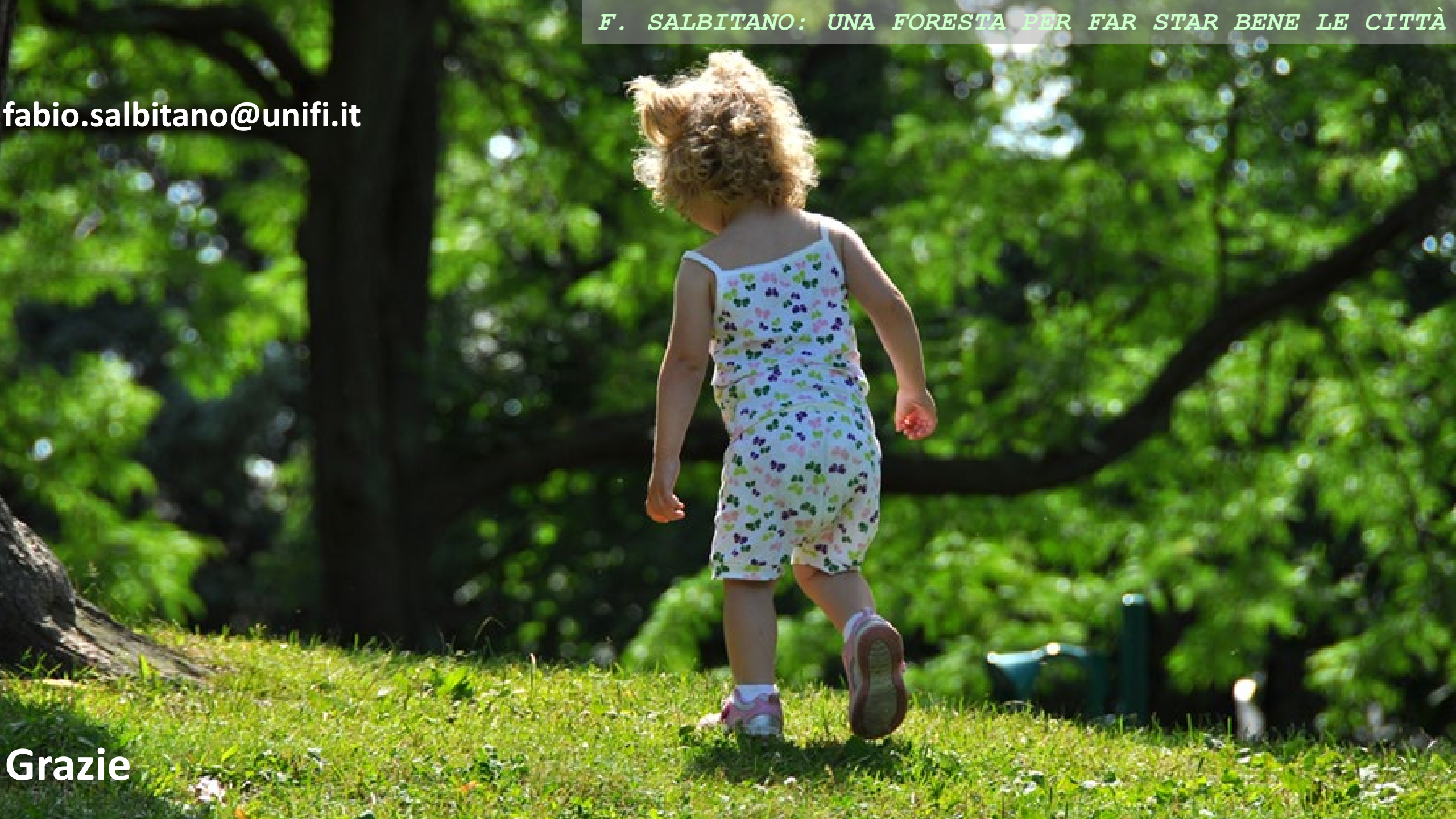
ELSEVIER

Effects of the COVID-19 pandemic on the use and perceptions of urban green space: An international exploratory study

Francesca Ugolini [a,*], Luciano Massetti [a], Pedro Calaza-Martínez [b], Paloma Cariñanos [c], Cynnamon Dobbs [d], Silvija Krajter Ostoic [e], Ana Marija Marin [e], David Pearlmutter [f,a], Hadas Saaroni [g], Ingrida Šaulienė [h], Maja Simoneti [i], Andrej Verlič [j], Dijana Vuletić [e], Giovanni Sanesi [k]



fabio.salbitano@unifi.it



Grazie